



# Cuidados y almacenaje de medicamentos en el hogar

Q.F. Álex Hernández Toloza

Director Técnico Farmacia ASODI

# Temario

- Ω Introducción
- Ω Datos Históricos
- Ω Almacenaje de medicamentos
- Ω Cuidados de los medicamentos
- Ω ¿Vencen los medicamentos?
- Ω Conclusiones y preguntas







# Introducción

Definiciones:

- Sustancias químicas
- Sustancias tóxicas
- Fármacos
- Medicamentos
- Bio-fármacos



# Datos históricos

- A principios del siglo XX, los medicamentos consistían en decocciones, pociones y extractos bastante simples y la orientación inicial de la praxis médica era fundamentalmente clínica, pero escasamente científica.

- Durante las dos primeras décadas, se realizan las primeras mejoras relacionadas con la seguridad de los medicamentos, tendientes a asegurar una pureza mínima de estos.
- A la vez, aparecen las primeras regulaciones y convenciones internacionales sobre el control de estupefacientes.







- En este período tiene lugar el descubrimiento de sustancias tan importantes como la insulina, las vitaminas, la penicilina, las sulfamidas, a la vez que se conoce la radiactividad y se empiezan a practicar ensayos biológicos.



- La aparición de estos nuevos y efectivos fármacos facilitó el desarrollo de técnicas de purificación, el desarrollo de formas farmacéuticas capaces de liberar el principio activo en el organismo, la evolución de los procesos de producción y la puesta en marcha de estudios clínicos más amplios.

# Almacenaje de medicamentos

- Alejados de la humedad y fuentes de calor.
- Separados de fuentes de contaminación.
- Identificados hasta el mismo momento de la toma o aplicación.
- Revisión periódica de las fechas de vencimiento.
- Botiquín ubicado en un lugar que los adultos de la familia lo encuentren fácilmente.
- Lugar debe ser oscuro, fresco y seco.
- Guardarlos en una caja de plástico con tapa.
- Si es refrigerado, debe estar alejado del freezer.







- No todos los jarabes o suspensiones se deben refrigerar (leer folleto o envase).
- Jarabes y suspensiones deben guardarse en forma vertical y bien cerrados.
- No deben guardarse en el automóvil.
- Evitar dejarlos en el baño, puesto que la humedad y el calor pueden afectar su integridad y/o eficacia.



# Cuidados de los medicamentos

- Seguir al pie de la letra las indicaciones y posologías.
- Sólo guardar los estrictamente necesarios.
- Verificar estado de conservación y fecha de vencimiento.
- Respetar los horarios y precauciones de ingesta o aplicación.
- No intercambiar o recomendar medicamentos a otros pacientes, aunque estos tengas los mismos síntomas.
- Mantenerlos alejados de los niños pequeños.







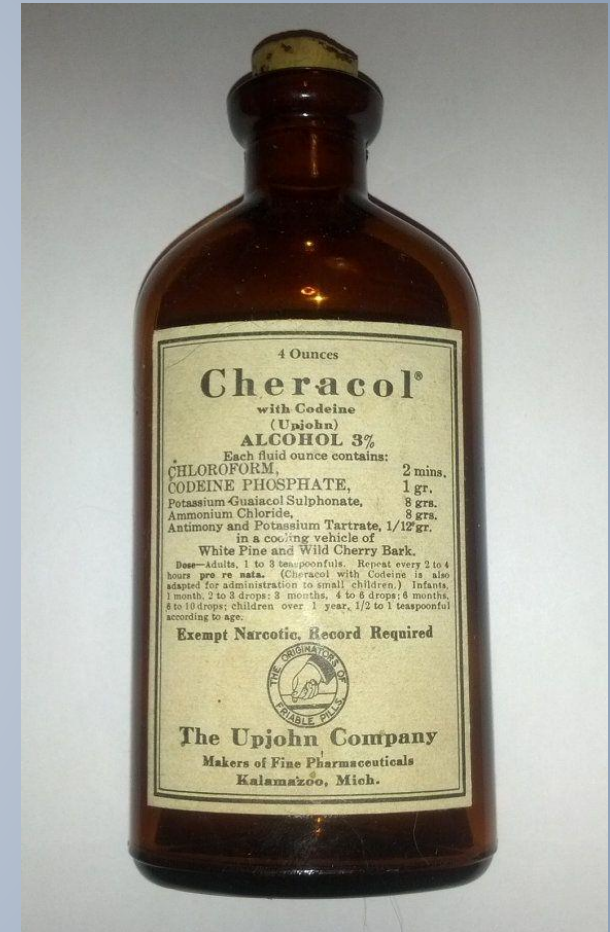
- Evitar tomarlos o aplicarlos delante de los niños mas pequeños.
- Instruir a nuestros niños, cuando ya tengan una edad adecuada, respecto del uso de estos productos y de los peligros que encierra su uso inadecuado.
- No usar medicamentos provenientes de envases sin etiqueta o con etiquetas en idiomas que no comprenda.
- La adquisición de medicamentos a ambulantes o establecimientos informales pone en grave riesgo su salud y la de su familia.



- Si utiliza pastilleros, recuerde dejar algún testimonio que le sirva para identificarlos.
- Si sospecha que está embarazada o está amamantando a su bebe, consulte a su médico antes de tomar cualquier medicamento.

# ¿Vencen los medicamentos?

- Φ ¿Por qué vencen?
- Φ Trazabilidad y vencimiento.
- Φ ¿Cómo se calcula el vencimiento?
- Φ Consideraciones comerciales.
- Φ ¿Se vuelven tóxicos con el tiempo?
- Φ ¿Se pueden administrar o aplicar luego de vencidos?





# Conclusiones y Preguntas

- Los medicamentos son seguros, si se utilizan racionalmente.
- Conserve los fármacos en sus envases originales, cuidando de no alterar o borrar su identificación y fecha de vencimiento.
- Cierre bien los frascos.
- Si no logra identificar un medicamento, es mejor eliminarlo de forma segura y no arriesgarse.





Si le quedan dudas sobre horarios de sus medicamentos y no tiene la receta, consulte con su médico o químico farmacéutico. Lo mismo para las situaciones donde se olvidó o se repitió una dosis de un fármaco.

- La mayoría de las intoxicaciones medicamentosas tienen origen en errores de ingesta y medicamentos que llegaron a manos de niños pequeños.
- Finalmente considere que usted ingiere medicamentos para mantener o recuperar su salud, y estos no deben convertirse en un riesgo para su propia integridad o la de sus seres queridos.



¡¡GRACIAS!!

