

REVISTA

edición N° 134 -marzo 2024

ASODI

Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile

siempre contigo

Entrevista a **POLO RAMÍREZ**



SUPERINTENDENCIA
DE SALUD

EN ESTA EDICIÓN:

XVI Congreso ASODI para
Personas con Enfermedad
Renal Crónica (ERC)

ASODI Avanza Hacia su
Tercer Periodo de
Acreditación en Salud

Comunicación Efectiva en
Pacientes y Familiares con
Enfermedad Renal Crónica (ERC)

ÍNDICE

01 EDITORIAL

02 ESTADO NUTRICIONAL EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

03 COMUNICACIÓN EFECTIVA EN PACIENTES Y FAMILIARES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

04 XVI CONGRESO ASODI PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

06 XVI CONGRESO ASODI PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

07 HASTA SIEMPRE QUERIDO AMIGO FRANCISCO LÓPEZ: GENEROSO, AMABLE Y SOLIDARIO.

08 CONVERSANDO CON ASODI: POLO RAMÍREZ.

10 DIÁLISIS: LAS PRIORIDADES QUE DEBEMOS RETOMAR

11 BENEFICIOS ASODI.

12 EJERCICIO FÍSICO Y ENFERMEDAD RENAL

14 LA IMPORTANCIA DE LA CREDENCIAL DE DISCAPACIDAD: UN INSTRUMENTO QUE FOMENTA LA INCLUSIÓN Y EL RESPETO

15 ESTUDIO PIONERO DEMUESTRA QUE LA HEMODIAFILTRACIÓN DE ALTO VOLUMEN

16 NOTICIAS ASODI.

17 CELEBREMOS PORQUE SOMOS UN PAÍS DONANTE

18 ASODI AVANZA HACIA SU TERCER PERIODO DE ACREDITACIÓN EN SALUD

19 MI EXPERIENCIA ASODI

21 ASODI Y CLUB DE DEPORTISTAS TRASPLANTADOS DE CHILE FIRMAN CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA FOMENTAR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

23 ANGÉLICA ARRIAGADA: CON EL SELLO ASODI.

Comité Editorial: Tomás Fernández
Claudia Mercado
Beatriz Moscoso
Mónica Moya

Diseño: Estudio A

Impresión: Gráfica Andes

Propiedad de: Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile.
Rancagua 0226, Providencia, Santiago, Chile.
Teléfonos: 223634100 – 223634114
E-mail: directorio@asodi.cl / comunicaciones@asodi.cl

Representante legal: Tomás Fernández

Las opiniones expresadas en esta publicación son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento de Asodi.



SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Editorial

Tomás Fernández Goycoolea
Presidente del Directorio ASODI.



Al finalizar el año 2023, queremos tomarnos un momento para reflexionar sobre lo logrado. Recordando el mismo período del año anterior, nos preguntamos qué desafíos nos propusimos, una práctica habitual en ASODI cada fin de año. Permítanme destacar algunos hitos significativos: retomamos actividades en regiones, como un congreso para pacientes y jornadas para profesionales del área renal en Iquique en agosto, la esperada carrera ASODI por la salud renal en septiembre, y en noviembre, nuestro XVI Congreso Nacional para personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Santiago. Estas actividades y otras más nos permitieron reencontrarnos y conversar sobre nuestras vidas y sueños.

ASODI es también parte de la Alianza Diálisis es Vida, formada por cinco organizaciones que agrupan a pacientes, médicos, enfermeras y prestadores. Su objetivo es convertirse en un espacio que ayude a crear conciencia sobre la realidad de la enfermedad renal crónica y la diálisis en Chile. Juntos hemos luchado durante este año por asegurar la sostenibilidad del tratamiento para los pacientes y mantener la calidad de este.

Como mencionó nuestro Director, Francisco López Moreno (Q.E.P.D.), en la editorial de la revista de marzo de 2023, las reuniones con Fonasa y las de la mesa de enfermedad renal son cruciales. Si bien estas preocupaciones se apaciguaron por un tiempo, hoy estamos trabajando nuevamente en el Ministerio de Salud en conjunto en esta mesa. Abordamos muchos temas y conversamos sobre el futuro, no solo en relación con los tratamientos de sustitución renal, sino también sobre qué estamos haciendo para prevenir la enfermedad renal y cuáles son los desafíos futuros. No es fácil; hay muchas perspectivas y estudios, pero lo importante es que ASODI está presente activamente, siendo escuchada como la voz de los pacientes y sus familias.

Con Fonasa también hemos tenido reuniones y acercamientos para visibilizar la crisis que enfrentan los centros de diálisis. Cada semana, la prensa reporta problemas de sostenibilidad en varios centros de distintas regiones del país. Ante esta situación, no podemos ser indiferentes y debemos expresar nuestras preocupaciones a las autoridades: ¿Qué sucederá si

algun centro debe cerrar? ¿Dónde serían trasladados esos pacientes? ¿Cómo afectará la calidad de vida de los pacientes y sus familias estos posibles cierres y traslados? Sabemos que los sistemas públicos tampoco tienen la capacidad de absorber esta demanda en un escenario de cierres de centros. No es un tema fácil ni agradable, pero lo enfrentamos activamente con una mirada amplia. Aquí no solo están en juego variables económicas, sino también la vida de muchas personas. A estas gestiones con las autoridades se suman otras acciones, como nuestra participación en el Senado para dar a conocer la importancia y vitalidad del tratamiento de diálisis. Nuestros delegados de ASODI, en una alianza, entregaron una carta al Presidente de la República explicándole la situación actual y lo que significa la diálisis para nosotros.

Nos enorgullece ver el impacto que ASODI ha tenido en las comunidades a las que servimos. La activa participación de todos ustedes ha marcado la diferencia, buscando mejorar la calidad de vida de muchas personas y creando una comunidad más cercana. Estamos unidos mirando hacia el futuro y no bajaremos los brazos.

Mientras iniciamos este año, también miramos hacia el futuro con esperanza y determinación. Estamos atentos a las oportunidades que este período nos brindará para continuar trabajando en un impacto positivo y contribuir al bienestar de nuestra comunidad, siguiendo el legado de nuestros antepasados. ASODI, que está a punto de cumplir 50 años, sigue más vigente que nunca, ¡gracias a cada uno de ustedes!

En nombre del Directorio y en el mío propio, también queremos agradecer por su dedicación y apoyo continuo a todos nuestros colaboradores que han hecho de ASODI una gran institución.

Saludos.

Estado Nutricional en Enfermedad Renal Crónica

La enfermedad renal crónica se caracteriza por un deterioro progresivo de la función renal, lo cual conlleva a la acumulación de toxinas y diversas alteraciones en el organismo que se intensifican a medida que disminuye la función renal. Eventualmente, se requiere el apoyo de terapias de reemplazo renal como diálisis o trasplante.



Pamela Hermosilla Castillo
Nutricionista Renal

En los estadios iniciales, los pacientes generalmente tienen buen apetito y suelen mantener un peso estable, siendo más común el sobrepeso y la obesidad. Conforme avanza la enfermedad renal, la acumulación de toxinas se incrementa y se manifiesta un desgaste energético proteico. Este estado patológico, de origen multifactorial, combina alteraciones nutricionales con un estado de microinflamación, provocando un desgaste continuo de la masa muscular y grasa, y la presencia de malnutrición, lo que aumenta la morbilidad y mortalidad.

La malnutrición engloba tanto el déficit como el exceso en la ingesta de nutrientes. Factores como el envejecimiento y diversas enfermedades, que a menudo son la causa de la enfermedad renal o se desarrollan durante su progresión, impactan significativamente en el estado nutricional.

Los pacientes de mayor edad son más vulnerables debido a una rehabilitación más lenta y menos efectiva, provocada por la reducción de la capacidad adaptativa y regenerativa del cuerpo. Esto dificulta y prolonga la recuperación tras una enfermedad aguda o una descompensación de enfermedades crónicas.

La sarcopenia, caracterizada por la pérdida de masa y función muscular, es común en el proceso de envejecimiento y en personas con obesidad debido al sedentarismo, acumulación de tejido graso y presencia de enfermedades. La obesidad sarco-

pénica se distingue por un exceso de grasa corporal y pérdida de función y masa muscular. Es importante detectarla en pacientes con un alto índice de masa corporal o con una elevada circunferencia de cintura, especialmente si presentan factores de riesgo o síntomas de baja masa y función muscular. La sarcopenia, la malnutrición y el desgaste energético proteico se asocian con fragilidad, dependencia y deterioro de la calidad de vida.

Para el diagnóstico y seguimiento de la malnutrición, se recomienda evaluar:

- La ingesta alimentaria y factores que puedan influir, a través de encuestas.
- Mediciones antropométricas, composición corporal y función muscular.
- Examen físico, exámenes bioquímicos y de orina.

La alimentación debe evitar restricciones excesivas, proporcionando una adecuada ingesta de energía a partir de distintos nutrientes, como proteínas, carbohidratos, lípidos, líquidos, vitaminas y minerales. Al establecer los requerimientos nutricionales reflejados en la pauta alimentaria y educativa, es importante considerar la etapa de la enfermedad renal crónica, antecedentes clínicos, hábitos alimentarios, estado nutricional, actividad física, situación socioeconómica, y resultados de exámenes en sangre y orina, si corresponden.

La atención integral es esencial para mejorar y mantener estable la condición de cada paciente. La intervención nutricional individualizada, junto con el apoyo de profesionales de la salud especializados en ejercicio, permite cambios positivos en la conducta alimentaria, recuperación de la masa y función muscular, y mejora de la capacidad funcional, reflejándose en una mejor calidad de vida.





Josefa Zuñiga
Psicóloga

Comunicación Efectiva

En Pacientes y Familiares con Enfermedad Renal Crónica

La enfermedad renal crónica (ERC) suele generar dudas, incertidumbre y angustia respecto al diagnóstico y los cambios que implica en la vida de los pacientes. Por ello, es crucial establecer una comunicación efectiva entre pacientes, familiares y personal de salud, para abordar estas preocupaciones de manera eficaz.

¿Qué es la Comunicación Efectiva?

Se refiere al proceso de intercambio de información de manera clara, sencilla y comprensible, evitando generar confusión o dudas adicionales. Implica escuchar activamente, comunicar dudas e ideas, y compartir conocimientos de forma que el receptor del mensaje lo entienda fácilmente.

Características clave para una comunicación efectiva:

- Claridad: Ser precisos y claros al comunicar.
- Respeto: Mostrar consideración hacia el interlocutor y hacia uno mismo.
- Empatía: Escuchar y comprender las emociones y sentimientos del otro.

¿Por qué es Importante?

Una comunicación efectiva mejora significativamente la experiencia de los pacientes y del personal de salud. Permite aclarar dudas, reducir angustias relacionadas con la incertidumbre de la enfermedad y crea un ambiente enriquecedor y seguro para todos. Esto contribuye a una atención más eficaz y a una experiencia positiva en el proceso de atención sanitaria.

Diferencia entre Comunicación Efectiva y Asertiva Mientras que la comunicación efectiva mejora las relaciones personales, la comunicación asertiva se enfoca en cómo expresarse. Para lograr una comunicación efectiva, es esencial la asertividad, que permite transmitir mensajes de forma clara, respetuosa y honesta en diversas situaciones.

Pasos para un diálogo eficaz:

Escuchar: Prestar atención a lo que la otra persona dice, sin interrumpir.

Asertividad al Comunicar: Expresar mensajes de manera calmada y clara, respetando los sentimientos de los demás y plasmando dudas y conocimientos de forma concisa.

Empatía en la Comunicación: Comprender los sentimientos y emociones de los demás, poniéndose en su lugar para considerar distintas perspectivas.

Recuerde: El respeto hacia los demás en la comunicación es fundamental. La forma en que respondemos y nos comunicamos puede tener un impacto directo en los pacientes y sus familiares.



XVI Congreso ASODI

Para Personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC)

La décima sexta edición del congreso de pacientes, realizado anualmente por ASODI, se celebró con notable éxito. Este evento, que tuvo lugar el domingo 19 de noviembre en el Hotel Regal Pacific, contó con exposiciones enfocadas en la diálisis y el trasplante, a cargo de cinco distinguidos expositores.

Tomás Fernández, Presidente de ASODI, inauguró el congreso resaltando la relevancia de estas jornadas de formación para el autocuidado y el establecimiento de conexiones. “Este evento no es solo una oportunidad para capacitarnos, sino también un espacio donde florece la empatía y el apoyo mutuo... Aprendemos juntos, nos encontramos en comunidad e intercambiamos experiencias valiosas”, afirmó.

Las exposiciones comenzaron con María Elisa Espinoza, Presidenta de la Sociedad Chilena de Enfermería en Diálisis (Senferdialt), quien habló sobre la importancia de una diálisis de calidad y su efectividad, subrayando aspectos clave para mejorar la experiencia de los pacientes. A continuación, el Dr. Aquiles Jara, Nefrólogo de la UC Christus, reflexionó sobre la relación entre la Enfermedad Renal Crónica y el riesgo cardiovascular.

Paula Moscoso, Kinesióloga y miembro del Comité de Ejercicio de la Sociedad Chilena de Nefrología, presentó la relación entre la actividad física y la ERC. Carolina

Oshiro, enfermera de la Coordinadora Nacional de Donación, Procuramiento y Trasplante de Órganos y Tejidos del Ministerio de Salud, trató el tema del trasplante en Chile. Para finalizar, Susana López, psicóloga de ASODI, reflexionó sobre la salud mental durante la enfermedad y el tratamiento.



Agradecimientos

Queremos expresar un sincero agradecimiento a nuestros patrocinadores: el Ministerio de Desarrollo Social, la Sociedad Chilena de Enfermería en Diálisis y Trasplante (SENFERDIALT), y la Alianza Diálisis es Vida; así como a nuestros auspiciadores Laboratorio Libra y Fresenius Medical Care. “Para una institución sin fines de lucro como ASODI, la confianza, apoyo y colaboración de nuestros patrocinadores y auspiciadores es fundamental para el desarrollo de esta actividad y otros beneficios que ofrece la institución”, señala Beatriz Moscoso, encargada del Área Social y Proyectos de la institución.



Atención Integral en la Persona con Enfermedad Renal Crónica.



Departamento de Enfermedades No Trasmisibles División de Prevención y Control de Enfermedades Subsecretaría de Salud Pública Ministerio de Salud.

En el marco del Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitario, emerge la **Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP)**, destinada a la promoción, prevención y gestión de la cronicidad en contextos de multimorbilidad. Este enfoque, con orientación de riesgo, busca proporcionar un cuidado integral y continuo, introduciendo el concepto de multimorbilidad, que consiste en la presencia de dos o más condiciones crónicas en un individuo, una situación frecuente en la población chilena.

La ECICEP se ha convertido en un componente fundamental en el manejo de enfermedades crónicas, incluida la enfermedad renal. Reconoce la importancia de abordar de manera integral a las personas, considerando no solo los aspectos físicos de la enfermedad, sino también los emocionales, psicológicos y sociales que influyen en su salud. En el contexto de la atención a la persona con enfermedad renal, esta perspectiva implica no solo la gestión de los síntomas físicos, sino también comprender cómo la enfermedad impacta la calidad de vida de cada una de ellas, su familia y comunidad.

Una piedra angular de esta estrategia es establecer una comunicación efectiva entre el equipo de atención de salud y la persona, fomentando la participación en su propio cuidado.

Esto implica considerar las preferencias, valores y metas de vida de cada

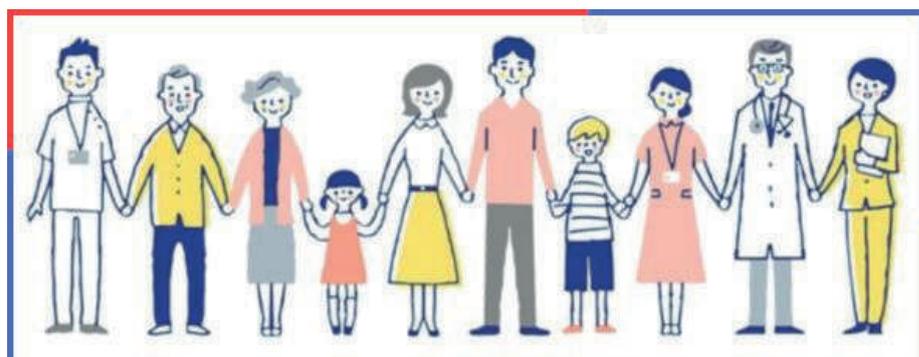


individuo al desarrollar planes de tratamiento personalizados y consensuados y además de reconocer el papel crucial de sus familias y comunidad en el soporte y gestión de la enfermedad renal y sus cuidados.

El autocuidado y la educación son componentes esenciales de la ECICEP, acompañando a las personas para que tomen decisiones informadas sobre su salud y adopten hábitos de vida que contribuyan a la gestión efectiva de la enfermedad renal. Se promueve la detección temprana de complicaciones y la implementación de medidas preventivas.

La implementación exitosa de esta estrategia requiere una colaboración estrecha entre equipos de salud, afectados, familias y comunidades, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y optimizar los resultados de salud a largo plazo.

En resumen, la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP), representa un enfoque innovador en la entrega de cuidados a quienes enfrentan enfermedad renal. Al poner al individuo en el centro del proceso de atención, se busca mejorar no solo la salud física, sino tam-



Hasta Siempre Querido Amigo Francisco López: Generoso, Amable y Solidario.



Con profundo pesar, queremos hacer una despedida y homenaje a una persona muy querida y valorada en nuestra comunidad, quien se desempeñó como director de ASODI tras 23 años de dedicación inquebrantable.

Francisco López, conocido afectuosamente como Pancho fue un ejemplo de generosidad, amabilidad y solidaridad, por lo que ha dejado un vacío irremplazable en nuestros corazones.

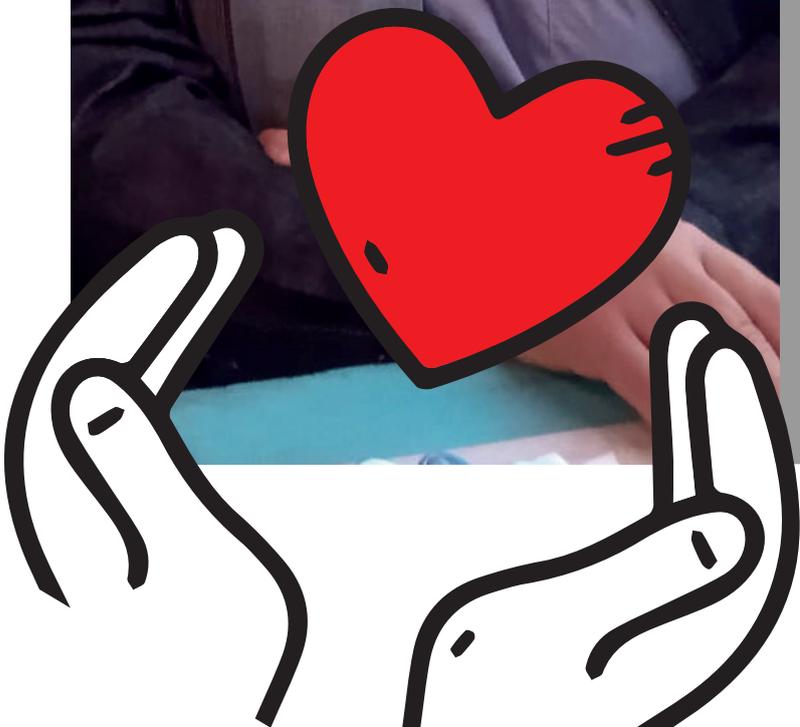
Pancho destacaba por su carácter humilde y generoso, siempre dispuesto a ofrecer una palabra de aliento y compartir momentos de camaradería y reflexión. Su actitud siempre afable y capacidad para disfrutar y celebrar la vida, marcada por su amor por la música de ritmos centroamericanos, lo convirtieron en un amigo y colega inolvidable.

Durante su tiempo en ASODI, Francisco se destacó por su compromiso constante con el bienestar de sus compañeros y los pacientes, a quienes brindaba apoyo, consejo y conversaciones reconfortantes. Fue un organizador nato, siempre preocupado por la unidad y el bienestar de nuestra comunidad.

Aunque hoy lamentamos su partida, su legado de pasión, amor y generosidad perdurará. Francisco nos enseñó el valor de vivir la vida con plenitud, sencillez y fortaleza. En su memoria, nos comprometemos a perpetuar estos valores y a honrar su extraordinaria contribución a ASODI y a todos los que tuvieron el privilegio de conocerlo.

Gracias, Francisco, por todo lo que has dado a nuestra comunidad. Tu espíritu generoso y tu corazón bondadoso serán eternamente recordados y profundamente extrañados.

Descansa en paz, querido amigo





Conversando con ASODI

Polo Ramírez

Íntimo y conectado nos cuenta sobre sus nuevos desafíos, por ahora, lejos de las luces de la TV.

Polo Ramírez, quien estuviera hace pocos meses, cada mañana frente a millones de televidentes en el matinal de Canal 13. Un hombre con una trayectoria de más de 35 años en diferentes medios de comunicación, nos recibe para esta entrevista en su casa, con un estilo amable y sencillo que lo convirtió en un rostro y voz querido y valorado por los chilenos y chilenas.

8

La salida de Polo de Canal 13 ha sido ampliamente difundida y comentada, por lo que en esta conversación quisimos ahondar más sobre como su forma de ver la vida y como su dedicación a la vida saludable y el deporte lo han apoyado a vivir esta transición de forma positiva y con una mirada optimista frente a los nuevos desafíos. La conversación parte con un café, preparado por el mismo en la cocina de su casa, para luego ir a la terraza donde nos van a saludar entusiasmados sus dos perros.

¿Cómo estás viviendo esta nueva etapa después de tantos años en canal 13?

Recientemente, he experimentado un cambio significativo en mi vida, con una rutina distinta y una nueva perspectiva sobre cuál será mi nuevo camino, explorando desafíos y oportunidades, probablemente lejos de la pantalla. Debo reconocer que la etapa anterior fue increíble: divertida, interesante, y llena de desafíos, pero siento que es el momento de abrirme a cosas nuevas.

La televisión siempre tiene un poco de nervio, puede ser por las cámaras, las luces, los monitores que te muestran como y donde te ves. Es un desafío estimulante, a pesar de todos los años que estuve haciéndolo, siempre tenía algo de tensión. De esta etapa rescato sobre todas las cosas el trabajo en equipo, es similar a practicar un deporte colectivo, cada uno tiene su función y se sale al aire, se construye un producto que la gente ve, que es el resultado de todas esas voluntades y talentos que están operando al unísono.

¿Hoy en qué lugar del periodismo de sientes más cómodo?

Creo que cada medio tiene su magia, pero hoy me siento más cómodo como persona en la radio, por esa intimidad que tiene y por esta sensación de estar hablando entre dos y no en público. Otro tema que me gusta mucho del periodismo es el trabajo en terreno. La experiencia de ser enviado especial a lugares donde están pasando momentos clave te permite conectar con la gente, escuchar y entender diferentes realidades, poder relacionarse con ellas a partir de sus necesidades. Además te obliga a retomar capacidades esenciales y primordiales que tiene el periodismo, gastar la suela del zapato, preguntar, encontrarse con portazos, insistir; Esa vivencia del reportaje es súper necesaria y uno como conductor de televisión la va perdiendo un poco.

La carrera de Polo Ramírez tuvo puntos de alta exposición pública que acarrearón algunos costos personales y también familiares. Un claro ejemplo fue su participación como "Rey Guachaca" el año 2013. "Yo llevaba poco tiempo en el matinal y surgió a idea de que podía ser candidato. No sentía que calzaba mucho, pero nos embarcamos en una campaña muy entretenida, visitando distintos lugares típicos como "La Piojera" o "El Hoyo", donde bailábamos cueca y lo pasábamos súper bien. Además con Defina (Guzmán), que fue electa reina, tuvimos la oportunidad de conocernos y fue todo muy simpático".

“El evento de coronación fue una verdadera locura, hicimos un recorrido desde Plaza de Armas a Estación Mapocho que estaba repleta de gente, llegó mi familia y todos lo pasamos increíble, pero la verdad es que para mí era algo muy extraño, me sentí un poco fuera de mi hábitat. Luego en los períodos más exitosos del matinal cuando íbamos a Viña, se juntaban multitudes, era súper agobiante, bonito porque es puro cariño de la gente, pero te sientes un poco tratado como objeto para sacarse fotos, el foco principal eran Martín (Cárcamo) y Tonka (Tomacic), pero nos tocaba algo a todos. Eran experiencias súper bonitas, pero para mí fue algo muy estresante, esto es una muestra de lo que viven las personas de alta exposición pública y sin duda perder el anonimato tiene un costo alto, que tiene que ver con tu privacidad, con tu espacio, con tu vida definitivamente”.

¿Cómo sientes que este período de más exposición afectó tu vida familiar?

Me sentí apoyado y respetado, hubo conversaciones más profundas en que me hacían ver como sentían lo que estaban viviendo, ya que era algo que ellos tampoco habían elegido o buscado “Ese es un costo difícil visualizar, tomar conciencia de él y en definitiva reparar. Cuando uno es lector de noticias el entorno es más controlado, pero en un matinal surgen situaciones espontáneas que pueden mal interpretarse. Yo siempre tuve conciencia de los límites, pero no necesariamente son los mismos límites que podría visualizar mi esposa, entonces tal vez ahí se transgredieron límites no necesariamente acordados, que no eran explícitos pero en los que mi señora se sintió pasada a llevar.

Hubo un momento en el que yo dije que si me meto en esto es con todo y eso implica, bailar, cantar, imitar, hacer sketch, hablar de farándula; un montón de cosas que yo jamás me vi haciendo y que creo que sirvieron para que me hiciera más conocido, para llegar a un pú-



blico más amplio o que se yo, ser más visto, más considerado, incluso más apreciado. También había un riesgo profesional de desperfilarse y perder credibilidad, es una línea súper delgada, pero en el resultado creo haber mantenido mi prestigio profesional en el matinal. Hoy lo veo como una etapa que me permitió ser un periodista más conocido y con un espectro más amplio para desempeñarme”.

¿Tu pasión por el deporte es conocida, cómo crees que esto ayuda en una etapa de cambios en tu vida?

Si bien estoy lejos de ser un deportista profesional, le he dedicado una buena parte de mi tiempo y energía, especialmente en los últimos 20 o 25 años. Empecé con el running, que luego se complementó con el ciclismo, y finalmente, fui integrando estas disciplinas en triatlón. Esto ha sido más que una actividad física, una herramienta para la introspección, el equilibrio emocional y el desarrollo personal. Este compromiso con un estilo de vida saludable y activo creo que se refleja también en la forma en que uno enfrenta los desafíos laborales.



Mensaje para la Comunidad de ASODI

En su mensaje a la comunidad de ASODI, Polo Ramírez enfatiza la importancia de la salud y el bienestar, especialmente para aquellos que enfrentan desafíos como una enfermedad renal. Creo que es deporte y la vida sana son una opción que todos debemos considerar en la medida de nuestras capacidades, tal vez no puedas correr una maratón, pero si caminar algunos minutos al día y todo eso va colaborando a mejorar tu relación con tu cuerpo y también el estado de ánimo.



Diálisis: Las Prioridades que Debemos Retomar

Tras 40 años de una política pública exitosa en diálisis, nos enfrentamos hoy a un riesgo creciente en este ecosistema. Los efectos combinados de la pandemia, la inflación y la falta de reajuste adecuado en el arancel de hemodiálisis por parte de Fonasa desde 2021, junto con las repercusiones de una licitación centrada en criterios economicistas, han llevado a los centros de diálisis —que atienden al 90% de los pacientes en Chile— a una situación crítica de sostenibilidad, especialmente en regiones y zonas rurales.

10

Algunos centros, luchando por sobrevivir a través de sobreendeudamiento y postergación de pagos a proveedores, ya han advertido que podrían no subsistir hasta fin de año, generando incertidumbre entre pacientes y profesionales de la salud.

Ante este escenario, nace la Alianza Diálisis es Vida, formada por cinco organizaciones de la sociedad civil, incluida ASODI. Su objetivo es crear conciencia sobre la realidad de la Enfermedad Renal Crónica y la diálisis en el país, y asegurar la sostenibilidad del tratamiento para los 25 mil pacientes que actualmente dependen de esta terapia vital.

Hemos tocado innumerables puertas, incluso llegando hasta el Palacio de La Moneda con una carta al Presidente de la República, solicitando mayores fondos en la Ley de Presupuesto 2024 para afrontar y superar esta crisis. Aunque se ha incrementado el presupuesto destinado a la hemodiálisis y peritoneodiálisis, aún no se ha clarificado cuánto se destinará específicamente al reajuste del arancel. Como Alianza, buscamos ir más allá de la sostenibilidad de una política pública de larga data. Nuestro enfoque está en avanzar hacia un modelo integral de atención en diálisis, que priorice el bienestar del paciente y no solo criterios económicos. Este modelo se enfocaría en la calidad

del tratamiento, transformando los “centros de diálisis” en verdaderos “centros de salud renal”, acercando la atención a las necesidades de toda la población chilena.

La prevención es otro pilar fundamental. Las estadísticas indican un aumento anual del 3 a 4% en pacientes que requieren diálisis. Nuestra propuesta integral de salud renal aborda la prevención como un desafío crucial para la política pública nacional, buscando reducir la necesidad de recurrir a la diálisis como forma de vida.

En el campo de la innovación, es imperativo que la diálisis no quede rezagada. La tecnología, que ya ha revolucionado otros ámbitos de la salud, debe incorporarse para mejorar la calidad de vida de los pacientes, manteniendo y elevando el nivel de tratamiento y atención.

Finalmente, deseamos fomentar la humanización en la atención de la salud renal, considerando tanto a pacientes como a profesionales. La creación de una guía de buena convivencia y salud mental es esencial para el progreso conjunto.

Desde la Alianza Diálisis es Vida, invitamos a toda la comunidad involucrada en la salud renal a unirse a este desafío. Con convicción, pasión y dedicación, aspiramos a mejorar los estándares de la salud renal en Chile. No podemos dejar que el tratamiento vital de los 25 mil pacientes dependa de factores externos como entidades bancarias o la voluntad de proveedores. Estamos comprometidos a trabajar juntos para superar esta crisis y avanzar en las prioridades que nuestros pacientes merecen y necesitan.



ASODI

Beneficios y Servicios

La Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile, ASODI, es una organización sin fines de lucro creada en 1974, con el fin de brindar apoyo y otorgar atención integral a las personas con enfermedad renal crónica (ERC) y trasplantados.



Misión

“Contribuir al mejoramiento continuo de la calidad y expectativa de vida de los pacientes renales crónicos, trasplantados y sus familias, apoyándolos en cada una de las etapas de su enfermedad”.

Visión

“Ser una institución referente a nivel nacional en materia renal, promoviendo la defensa de los intereses del enfermo renal y los trasplantados, la prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos a través de la información y educación de la población”.

En el cumplimiento de nuestro rol social hemos creado distintos servicios de apoyo, entre los que destacan:

AREA SOCIAL

Tiene como propósito generar servicios y acciones que contribuyan al mejoramiento de la calidad y estándares de vida de los socios y socias. Contamos con programas de corte asistencial como donación de medicamentos, suplementos, bonificación de cirugías, becas. Así mismo, entregamos orientación social relacionada con beneficios estatales, previsionales, laborales, entre otros.

Pero además, nuestra acción se enfoca en generar iniciativas que permitan instalar en la agenda pública la problemática de la ERC, ya sea a través de la capacitación, la prevención, la promoción de la donación de órganos para el trasplante, entre otras.

NUTRICIÓN

La nutrición en el paciente con enfermedad renal crónica debe ser continua e individualizada a las necesidades de cada paciente, dependiendo del estado en cual se encuentre y su condición actual de salud. Es de vital importancia mantener una adecuada alimentación en conjunto con el manejo de la enfermedad para lograr mantener la mejor calidad de vida del paciente y el entorno familiar.

Además de la consulta nutricional, con el fin de mejorar continuamente la atención a pacientes, está disponible el examen de bioimpedanciometría, este se puede aplicar a pacientes en diálisis, pre diálisis y trasplantados, para conocer su composición corporal, estado de hidratación, calidad celular y evolución del tratamiento.

PSICOLOGÍA

Considerando los diversos cambios a los que se ven enfrentados tanto los pacientes y sus familias, el tratamiento psicológico se constituye como un espacio significativo al brindar acompañamiento, contención y autoconocimiento en base a las necesidades que van surgiendo a partir de este nuevo contexto clínico. Así, el objeto de la terapia es que las personas logren identificar sus dificultades y sus recursos, logrando poner en práctica el autocuidado como un estilo de vida consigo mismos y para con la enfermedad.

El área de psicología, también realiza evaluaciones pre trasplante para las personas que lo requieran que se encuentren en pre diálisis, dializando o a los potenciales donantes, otorgando una atención oportuna, expedita y sin costo alguno.

CENTRO DE ACCESOS VASCULARES

Es un Centro especializado con Acreditación Ministerial, que tiene como objetivo dar solución integral a los problemas de accesos vasculares para hemodiálisis efectuando cirugías de confección de Fistulas Autologas de brazo y antebrazo, Fistulas de Alta Complejidad, Fistulas Protésicas y Reparación de Accesos Vasculares entre otras actividades.

Cuenta con un equipo humano altamente especializado conformado por Cirujanos Vasculares, Enfermeras y Técnicos, con vasta experiencia en este campo.

FARMACIA Y DROGUERÍA

Contamos con atención personalizada y profesional, dirigida a entregar soluciones integrales a pacientes con insuficiencia renal crónica o trasplantado, a través de precios convenientes y con stock permanente de estos fármacos específicos.

Atendemos a instituciones de salud, farmacias comunales, droguerías, hospitales y centro de diálisis, con despachos durante todo el año.



Ejercicio Físico Y Enfermedad Renal Crónica

AUTORES



Dra(c). Klga.
Paula Moscoso.
Académica UCh-Valdivia



Dr. Klgo.
Lucas Opazo
Académico UDLA-Concep-
ción. Integrantes Comité de
Ejercicio Físico y Enfermedad
Renal Sociedad Chilena de
Nefrología.



La prescripción de ejercicio físico regular es la primera línea de acción terapéutica en la persona afectada con enfermedad renal crónica (ERC), siendo actualmente una recomendación importante realizada por las principales sociedades científicas.

12

Este hecho se fundamenta debido a que el ejercicio físico regular favorece el control de factores de riesgo cardio-reno-metabólico como lo son el sobrepeso/obesidad, hiperglicemia, hipertensión, sedentarismo, hábito

tabáquico y dislipidemia, reduciendo significativamente la incidencia de eventos cardiovasculares como el infarto agudo al miocardio y accidente cerebrovascular. Estas enfermedades son consideradas como las principales

causas de morbilidad, mortalidad y discapacidad en países desarrollados y economías emergentes como la chilena, afectando mayormente a personas laboralmente activas.

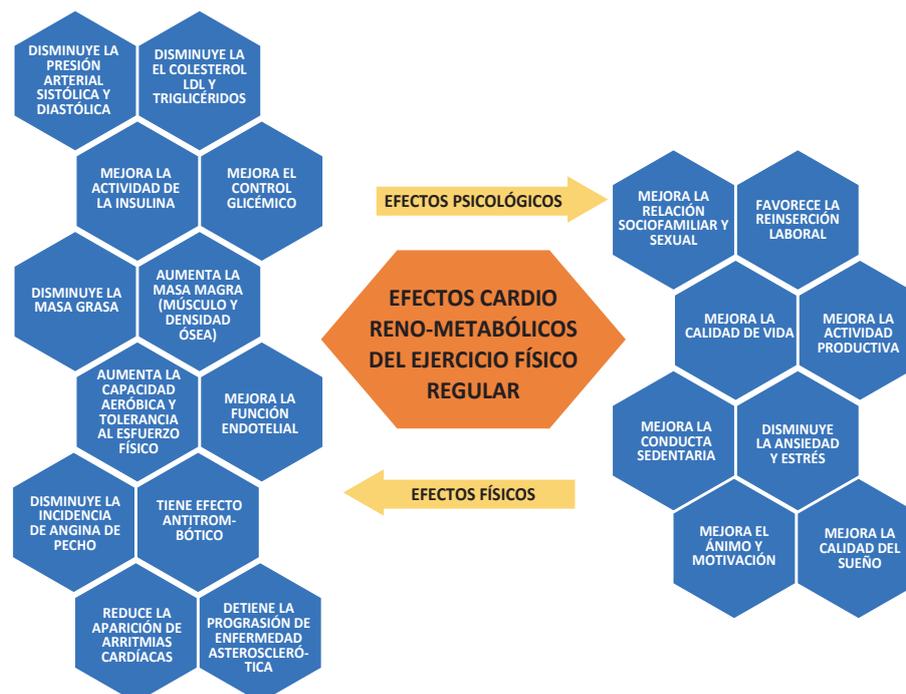


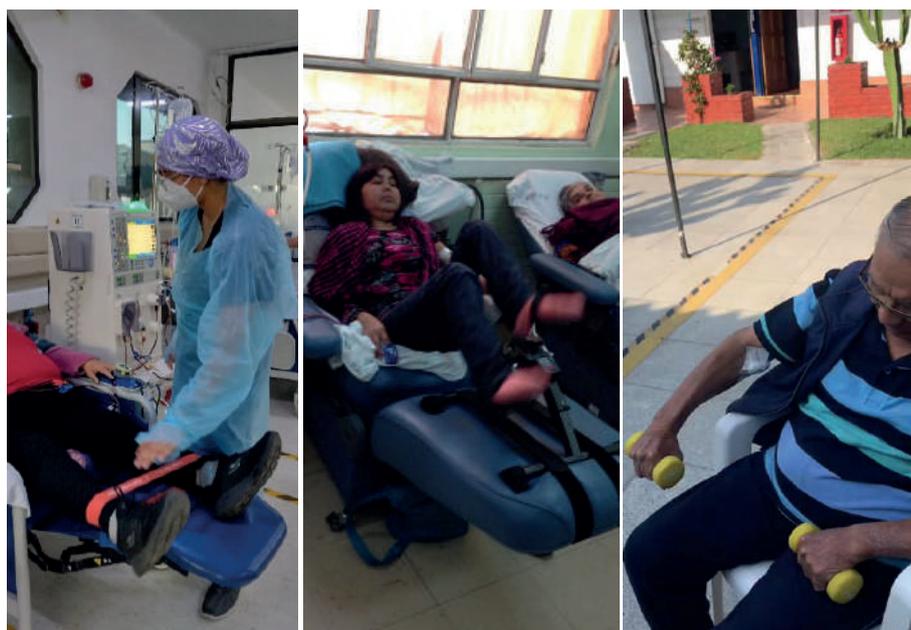
Figura 1. Efectos cardio-reno-metabólicos del ejercicio físico regular

Clínicamente, el ejercicio físico permite optimizar el control glicémico en personas diabéticas, favorecer a la reducción del peso corporal en personas con sobrepeso/obesidad, controlar la presión arterial en hipertensos y estabilizar o retardar la aparición de enfermedad coronaria. En la **Figura 1** se muestran los principales efectos clínicos del ejercicio físico regular.

A su vez, sabemos que las personas con ERC, tanto población adulta como infantil, se mueve mucho menos que la población que no padece ERC, por lo que realizar ejercicio o actividad física evita las complicaciones relacionadas a la conducta sedentaria.

Los principales responsables de estos efectos cardio y nefroprotectores son las exerquinas, mediadores esencialmente antiinflamatorios liberados por el tejido muscular, cardiaco, adiposo, pancreático y hepático durante o posterior a la realización del ejercicio físico. A nivel renal, la metainflamación, descrita como el microambiente inflamatorio sistémico a causa de un inadecuado control metabólico, favorece la pérdida de la función renal por daño selectivo en los vasos sanguíneos intrarrenales y células residentes del tejido renal como son los podocitos, células mesangiales, endoteliales y tubulares. Por lo tanto, las exerquinas permiten modular y controlar la “metainflamación”, evitando la progresión del daño renal, tanto a nivel estructural como funcional.

En este contexto, el ejercicio físico regular es clave a lo largo de todo el curso de vida en las personas afectadas con ERC, sin embargo, se posiciona como una estrategia clave de trabajo en el abordaje de la ERC avanzada. La hemodiálisis (HD) es la terapia de reemplazo renal más común. La dosis de HD es usualmente 4 horas, 3 días a la semana y se continúa realizando durante toda la vida de la persona hasta que ésta reciba un trasplante renal. La sintomatología emocional y física tienen una alta prevalencia en las personas sometidas a HD, afectando negativamente su bienestar social,



Ejercicios Intradiálisis

financiero y psicológico, como también su calidad de vida. La función muscular y capacidad de ejercicio también están disminuidas significativamente, en relación con sus pares sedentarios sanos.

Dentro de las acciones que pueden mejorar estos efectos, se encuentra el ejercicio físico dirigido tanto en la sesión de diálisis (intradiálisis) como en el domicilio (interdiálisis), los que además pueden modificar parámetros fisiológicos, disminuir la necesidad de antihipertensivos y mejorar la eliminación de toxinas durante la

diálisis. Cuando se realiza ejercicio intradiálisis regular, éste puede mejorar la capacidad aeróbica, función muscular y eficacia de la diálisis. El ejercicio tiene muchos beneficios para las personas sometidas a HD y su inclusión en los programas de terapia de reemplazo renal puede ser una estrategia costo-efectiva para ayudar a minimizar problemas asociados.

Adicionalmente, existe un bajo nivel de actividad física en personas hemodializadas, debido tanto a factores físicos como psicológicos. Algunas razones de la falta de ejercicio, según los mismos usuarios, incluyen cansancio, miedo al ejercicio, tiempo y falta de motivación. Otra razón, desde el punto de vista de los profesionales, es la posibilidad de complicaciones y eventos adversos, así como también otras barreras que hacen que no recomienden el ejercicio a los pacientes dializados. Por lo tanto, se hace indispensable la incorporación del kinesiólogo como parte del equipo de trabajo (en hemodiálisis, peritoneodiálisis y UCRA), con dos objetivos centrales: prescribir ejercicio físico regular y supervisado en este grupo de personas y educar sobre este tema tanto a las personas hemodializadas como a sus familiares directos y personal de salud de las unidades/centros de hemodiálisis de Chile.



La Importancia de la Credencial de Discapacidad:



Luis Toro Vargas
Alumno en práctica Trabajo Social
Universidad San Sebastián

Un Instrumento que fomenta la Inclusión y el Respeto

La credencial de discapacidad es un documento que desempeña un papel crucial en la vida de las personas en situación de discapacidad, ya que, no solo valida sus necesidades particulares, sino que también actúa como un medio para promover la inclusión y el respeto en la sociedad. Este documento da reconocimiento oficial a las limitaciones de algunas personas en su vida diaria y busca garantizar el acceso a los servicios y apoyos necesarios para participar en la sociedad.

Una de las funciones más destacadas de la credencial de discapacidad es su capacidad para facilitar el acceso a servicios y beneficios diseñados específicamente para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad. Estos pueden incluir estacionamientos reservados, asientos preferenciales en el transporte público, descuentos en productos y servicios, y otras adaptaciones que buscan eliminar barreras y facilitar la vida cotidiana de quienes la poseen.

Además de proporcionar beneficios tangibles, la credencial de discapacidad desempeña un papel esencial en la construcción de una sociedad más inclusiva y respetuosa. Al reconocer oficialmente las necesidades de las personas en situación de discapacidad, se fomenta la sensibilización y se promueve un ambiente en el que la diversidad y las diferencias son valoradas. La credencial no solo es un medio para acceder a recursos, sino también una herramienta para combatir la discriminación y crear conciencia sobre la importancia de respetar los derechos de las personas en situación de discapacidad.

La obtención de la credencial de discapacidad implica un proceso cuidadoso que abarca la evaluación de un profesional de la salud, generalmente un médico, a través de la elaboración

de un informe biomédico funcional. Asimismo, un trabajador social debe llevar a cabo un informe social y de redes de apoyo. Este procedimiento garantiza que la certificación de discapacidad sea realizada por la Comisión de Medicina Preventiva e Invalidez (COMPIN). Posteriormente, la entrega de la credencial se lleva a cabo por el Registro Civil, una vez que la persona ha sido incluida en el Registro Nacional de Discapacitados.

Es relevante señalar que la credencial de discapacidad suele tener una fecha de vencimiento, lo que facilita la revisión para adaptarse a posibles cambios en la situación de la persona. Este enfoque integral asegura un proceso completo

y justo en la emisión de credenciales, reconociendo las necesidades individuales y adaptándose a posibles evoluciones en la condición de la persona.

En resumen, la credencial de discapacidad es mucho más que un simple documento; es un medio para mejorar la calidad de vida de las personas en situación de discapacidad al proporcionar acceso a recursos y servicios necesarios. Además, juega un papel vital en la creación de una sociedad más comprensiva y respetuosa, donde la diversidad se celebra y todas pueden contribuir y participar plenamente en la vida comunitaria.



Liderado por el University Medical Center (UMC) de Utrecht

Estudio pionero demuestra que la Hemodiafiltración de Alto Volumen reduce en un 23% la tasa de mortalidad

- CONVINCE comparó la Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) con la hemodiálisis estándar de alto flujo, en ensayo que incluyó a 1.360 pacientes de 8 países de Europa.
- Pacientes chilenos que la han recibido aseguran que “les cambió la vida”.



Realizado por el consorcio CONVINCE y dirigido por el University Medical Center (UMC) de Utrecht, en colaboración con University College London (UCL), Charité Universitätsmedizin Berlin, University of Bari, The George Institute for Global Health, Imperial College London y proveedores de diálisis como Fresenius Medical Care, este ensayo internacional controlado y aleatorio marca un antes y un después en lo que a HVHDF se refiere, ya que con cifras demuestra lo que nefrólogos y enfermos renales crónicos saben hace tiempo: la terapia HVHDF no sólo permite una mejor calidad de vida, sino que reduce efectivamente la mortalidad. El ensayo incluyó a 1.360 pacientes de 8 países europeos, a quienes se les hizo seguimiento durante 30 meses en promedio. De ellos, aleatoriamente 683 recibieron Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) y 677 hemodiálisis de alto flujo tres veces por semana, con una disminución del 23% de mortalidad entre los tratados con HVHDF.

Recordemos que la hemodiálisis

representa la forma más utilizada de diálisis para tratar la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Chile, tal como lo cuenta Irene, actual paciente de Providencia (Santiago), que pasó de la hemodiálisis tradicional a la HVHDF. “Cuando adolescente sufrí una Pielonefritis fulminante, lo que derivó en un trasplante de riñón y la posterior insuficiencia renal. Ahí comenzaron muchos de los problemas colaterales a la diálisis: presión baja, deficiencias musculares, cansancio y problemas de ánimo, entre otros”, cuenta. Recién 27 años después las cosas comenzaron a cambiar, cuando tuvo la oportunidad de acceder a la HVHDF. “Ya al tercer mes de recibir esta nueva terapia sentí la diferencia. Estaba muy distinto mi ánimo, se terminó el dolor de las articulaciones y empecé a dormir bien. Comencé a sentirme más animosa, alegre, y cambió mi perspectiva de la vida”, cuenta, luego de tres años de tratamiento.



Pero ¿qué es lo diferente en esta fórmula que reduce la mortalidad y mejora la calidad de vida? Al contrario de la hemodiálisis -que se basa en eliminar moléculas pequeñas- la HVHDF logra depurar partículas más grandes, las que se

asocian con diversas complicaciones crónicas de los pacientes. “La etapa de la diálisis convencional fue la más difícil. Muchas cosas se me hacían complicadas, todo me salía pesado, era sacrificado y me salía mal”, narra Irene cuando recuerda su vida antes de la HVHDF. “Ahora me siento más segura e independiente, ya no me tienen que acompañar siempre”.

A nivel mundial, 830 millones de personas viven con Enfermedad Renal Crónica y, al igual que Irene, alrededor de 4 millones dependen de la hemodiálisis para vivir, con los efectos secundarios que esto implica. En Chile, 14 de cada 10.000 personas necesitan de algún tipo de terapia para reemplazar la función renal. De ahí la importancia de estudios como el CONVINCE, que demuestran que la Hemodiafiltración de Alto Volumen es la esperanza para una mejor calidad de vida, y sobrevida. “Me gustaría que más pacientes de todo Chile tenga acceso a este tratamiento, porque les va a cambiar la vida, tal como a mí me la cambió”.

Cuadro comparativo:

| Hemodiafiltración de Alto Volumen | Hemodiálisis Convencional |
|---|---|
| Incorpora técnicas tanto de difusión como de convección para eliminar moléculas más grandes | Emplea principalmente la difusión para eliminar moléculas pequeñas. |

Reunión Estratégica con La Asociación de Diabéticos de Chile (ADICH)

Recientemente, nuestro presidente, Tomás Fernández, fue invitado a participar en el Directorio de la Asociación de Diabéticos de Chile (ADICH). El propósito de esta reunión fue fortalecer los lazos y fomentar la colaboración entre nuestras organizaciones. "Es crucial establecer una alianza estratégica, especialmente considerando que la diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal", destacó Fernández. Agradecemos sinceramente la invitación de ADICH y confiamos en que esta reunión sea la primera de muchas iniciativas conjuntas.



Asociación de Diabéticos de Chile

Noticias ASODI

Nuevo Convenio Dental para Beneficio de Nuestros Asociados

En ASODI, continuamos comprometidos con la mejora de los servicios y beneficios para nuestros asociados. Este mes, hemos firmado un convenio de atención preferencial con la Clínica Dental "ODONTOLOGIKA", una iniciativa impulsada por nuestra Directora, Claudia Mercado. Gracias a este convenio, nuestros socios y sus familias podrán disfrutar de los siguientes servicios a precios preferenciales:

Atención dental profesional, con previa reserva y coordinación.

- Evaluación y plan de tratamiento sin costo.
- Una radiografía diagnóstica gratuita.
- Acceso a una amplia gama de especialidades dentales, incluyendo Odontopediatría, Cirugía, Rehabilitación Oral, Periodoncia, Ortodoncia, Operatoria, Endodoncia, Estética Dental e Implantología.

La clínica está ubicada en Av. Salvador 95 Of 213, Providencia, y las citas pueden agendarse llamando al 223413089, vía WhatsApp al +56978922919 o directamente en su sitio web <https://ff.healthatom.io/FWd3tF>



Cierre de Año del Grupo de Delegados

Durante el año, nuestro grupo de delegados, compuesto por pacientes representantes de diversos centros de diálisis de la región metropolitana, se reunió mensualmente para intercambiar experiencias y adquirir conocimientos sobre el área renal. Esta información les ha permitido orientar de manera más efectiva a sus compañeros de diálisis. Los delegados también han tenido una participación activa en varias iniciativas de ASODI durante el 2023, incluyendo la atención en stands informativos en el Hospital Padre Hurtado, la Corrida por la Prevención de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), la recolección de firmas y entrega de una carta en La Moneda junto a la Alianza Diálisis es Vida, y su participación en otras actividades de nuestra institución.





Celebramos porque somos un país Donante

Desde los 18 años,
por ley, eres donante de órganos y tejidos



Al comenzar un nuevo año, queremos agradecer a las y los 192 donantes¹ y a sus familias que acompañaron el cumplimiento de su voluntad tras su fallecimiento. Todas estas personas nos dejaron un gran legado y una oportunidad de mejorar la calidad de vida para quienes accedieron a un trasplante.

Gracias por hacer de este 2023 el año histórico en donación de órganos, posicionándose como el mejor de los últimos 5 años.

Este hito representa un importante cambio de vida para las 527 personas que accedieron a un trasplante de órganos.

Los órganos que más se trasplantaron el 2023 fueron:

Riñón 294
Hígado 163

El 2023 fue el mejor año en trasplante de hígado, desde los inicios de este tratamiento.

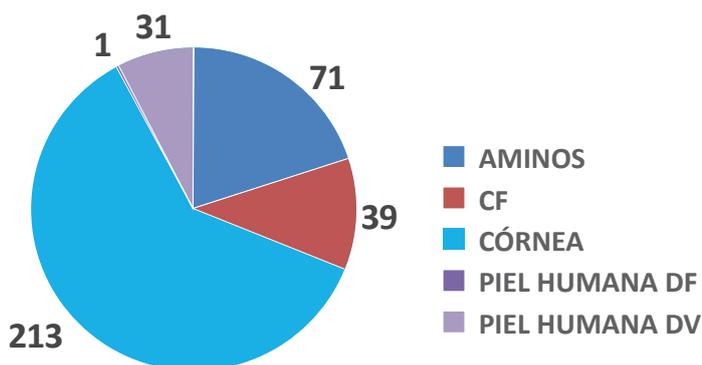
La donación en vida también contribuyó a que más personas se trasplantaran: 69 personas accedieron a un trasplante de riñón y 20 de hígado.

Como un hito inaugural, este 2023 se realizó el primer trasplante por donación cruzada, actividad que este año registra sus 2 primeros casos, aumentando el número a 71 trasplantes renal por donación en vida.

En relación con la donación de tejidos, durante el año 2023 ingresaron al Banco Nacional de Tejidos (BNT) un total de 355 tejidos humanos donados desde diferentes establecimientos a lo largo del país.

Los tejidos procesados y analizados en BNT incluyen córneas, amnios, piel y tejido óseo, originados desde donante cadáver o donantes vivos. En detalle:

INGRESOS DE TEJIDOS - PROCESAMIENTOS
BNT 2023 N:355



¹ Estas cifras corresponden a donantes fallecidos (DF) del año 2023.

Fuente: Coordinación Nacional de Donación, Procuramiento y Trasplante, Minsal.

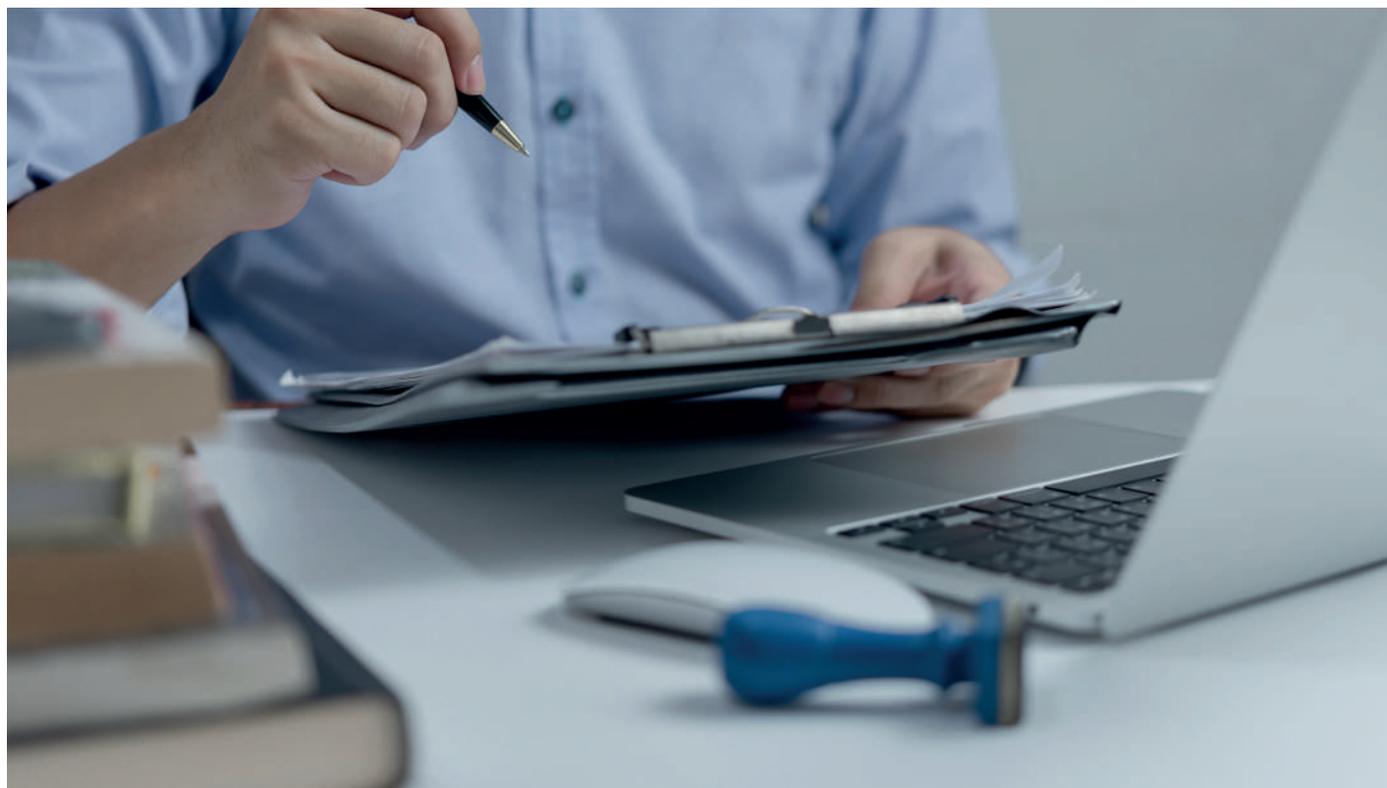
² Fuente: Banco Nacional de tejidos, 2023.

Les contamos que el año 2023 se integró la Dra. Macarena Günter Correa, quien se suma para liderar el equipo de la Coordinación Nacional de Donación, Procuramiento y Trasplante. Macarena cuenta con experiencia en la actividad de donación y procuramiento.

Si quieres saber más sobre el proceso que va desde la donación al trasplante, visita www.chilepais.donante.minsal.cl.

ASODI Avanza Hacia su

Tercer Periodo de Acreditación en Salud



18

ASODI se encuentra en plena preparación para su tercer periodo de evaluación de Acreditación en Salud, un proceso crucial para continuar demostrando la excelencia y seguridad en la prestación de nuestros servicios. Este proceso, que nuestra institución ha afrontado exitosamente en dos ocasiones anteriores, implica una rigurosa verificación en terreno del cumplimiento de un conjunto de estándares establecidos por el Ministerio de Salud. Estos estándares están diseñados para asegurar la calidad y seguridad en la atención al paciente, aspectos fundamentales en nuestra misión como institución de salud.

Durante la evaluación, que se realiza voluntariamente cada tres años tanto por instituciones públicas como privadas, se analizan más de cien aspectos clave en la atención al paciente. Entre estos se encuentran la seguridad de los procesos clínicos, el respeto a la dignidad y los derechos de los pacientes (conforme a la Ley

n°20584), la eficacia en la derivación de pacientes, la competencia del personal, el uso adecuado de equipamiento e instalaciones, y la capacidad de respuesta ante catástrofes como incendios, sismos o inundaciones. Además, se evalúa la gestión del almacenamiento y conservación de insumos y medicamentos.

Los criterios de evaluación se agrupan en nueve ámbitos esenciales:

- Dignidad del paciente.
- Gestión de calidad.
- Gestión clínica.
- Acceso, oportunidad y continuidad de la atención.
- Recursos humanos.
- Registros.
- Seguridad del equipamiento.
- Seguridad de las instalaciones.
- Servicios complementarios, incluyendo laboratorio, farmacia, esterilización, transporte y movilización de pacientes, e imagenología.



SUPERINTENDENCIA
DE SALUD

Para demostrar la eficacia en estos ámbitos, se lleva a cabo la recopilación, análisis y seguimiento de indicadores que se miden mensualmente, y que serán presentados durante el proceso de acreditación.

Con poco más de un año restante para nuestra próxima acreditación, seguimos comprometidos en trabajar arduamente para mantener y mejorar nuestros altos estándares, con el fin de continuar ofreciendo el mejor servicio a nuestros pacientes.

Gladys Mariana Araneda Andrade

Mi Experiencia ASODI:

Me Siento Acompañada en Forma Integral



Una apasionada educadora ahora en retiro, ha disfrutado de una vida plena y activa, marcada por su amor por la enseñanza y una constante búsqueda de conocimiento. Vive con su marido en la comuna de Ñuñoa y, a pesar de la distancia, comparte una profunda conexión con su hijo, su nuera, y su nieta Elisa, quienes viven en Canadá.

A sus 77 años, Gladys no solo ha dedicado cuatro décadas a moldear mentes jóvenes como profesora de lenguaje en el colegio Confederación Suiza, sino que también ha abrazado una jubilación activa, aprovechando sus días con actividades físicas como gimnasia kinésica y taichí, además de hobbies como cursos de numerología y juegos cognitivos.

La vida de Gladys tomó un giro inesperado en 2009 cuando enfrentó el diagnóstico de una enfermedad renal, provocada por cálculos renales. Esta situación la llevó a atenderse con el Dr. Andrés Boltansky, a quien define como “un médico excepcional muy cercano y que se la jugó por un tratamiento que retrasaron la necesidad de diálisis. El fallecimiento del Dr. Boltansky en la pandemia marcó profundamente a Gladys, pero también resaltó la importancia del soporte médico humanizado que ella continuó recibiendo de su actual médico, el Dr. Ríos, y, de manera muy especial, de ASODI.

“Fue durante una descompensación y posterior hospitalización cuando me presentaron a ASODI y a la Srta. Pamela Hermosilla, Nutricionista Renal, que cambió mi vida con su orientación y régimen estricto, lo que ha sido fundamental en mantener mi función renal”.

Esta etapa de mi vida, marcada inicialmente por la desesperanza, se transformó en una de gestión activa y positiva de mi condición gracias a este apoyo. La atención recibida en ASODI ha sido excepcional. La amabilidad, profesionalismo, y el sentido de acogida son palpables desde el primer momento.

En un punto, el aislamiento de la pandemia me llevó a un estado de decaimiento, del cual pude recuperarme gracias al apoyo psicológico ofrecido por Susana, la psicóloga de ASODI. Su ayuda fue decisiva para superar ese bache emocional y continuar adelante con mi tratamiento.

Hoy, sigo bajo el cuidado y seguimiento de la nutricionista y el nefrólogo en el hospital Salvador, consciente de la

importancia de adherir a las indicaciones médicas y de cuidar mi salud renal. La experiencia me ha enseñado sobre la relevancia de los riñones y cómo, con prevención y cuidado, es posible enfrentar esta enfermedad.

Mi historia es un testimonio de cómo el apoyo adecuado puede marcar la diferencia en la vida de una persona con enfermedad renal. ASODI, con su equipo de profesionales dedicados, ha jugado un papel crucial en mi lucha, no solo evitando mi ingreso a diálisis sino también brindándome una calidad de vida que valoro profundamente. A través de esta nota, deseo expresar mi gratitud y alentar a quienes enfrentan desafíos similares a buscar el apoyo y la orientación necesaria para vivir plenamente a pesar de las circunstancias.



Tarde de Bingo ASODI

Una Celebración de Comunidad y Alegría

Santiago, 20 de enero En una cálida reunión llena de sonrisas y entusiasmo, la Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile (ASODI) celebró un evento de bingo en el Hotel Alma Cruz. Este encuentro no solo fue un momento de diversión, sino también una oportunidad para fortalecer la comunidad que ASODI ha estado construyendo durante años.

ASODI, con su profunda dedicación a apoyar a personas dializadas y trasplantadas, ha apuntado a ser un espacio de esperanza y solidaridad. Este evento de bingo es un reflejo de su compromiso continuo no solo con la salud y el bienestar de sus miembros, sino también con la creación de una comunidad unida y solidaria.

eventos en el futuro. ¡Esperamos ver aún más caras sonrientes en nuestras próximas reuniones!

20



El ambiente fue muy grato, con los característicos chistes y risas mientras los números eran anunciados. Entre juego y juego, los socios y sus familias compartieron un cóctel, creando un ambiente de camaradería y amistad. La tarde fue un testimonio de la convivencia amistosa y el espíritu de unidad que caracteriza a los miembros de ASODI.

“La importancia de estos eventos van mas allá del simple entretenimiento; son vitales para el tejido social de ASODI. Estos encuentros fortalecen los lazos entre los miembros, fomentan el apoyo mutuo y mejoran la calidad de vida de todos los involucrados. Son momentos que recuerdan a cada miembro que no están solos en su viaje”, sostuvo Verónica Rosales, Vicepresidenta de ASODI quien participó en el evento.

La junta directiva de ASODI agradece sinceramente a todos los participantes y organizadores por hacer de este evento de bingo un éxito rotundo. Estas actividades refuerzan nuestra misión y nos animan a seguir adelante con más



ASODI y Club de Deportistas Trasplantados de Chile

Firman Convenio de Colaboración para Fomentar la Donación de Órganos

En noviembre, ASODI y el Club de Deportistas Trasplantados de Chile formalizaron una alianza estratégica para fortalecer su trabajo en promoción de la donación de órganos para trasplante. Esta colaboración busca amplificar el impacto de ambas organizaciones en este campo vital.

El Club de Deportistas Trasplantados, una entidad deportiva sin fines de lucro fundada en 2015 por Rolando Silva Cabezas, trasplantado y deportista, se enfoca en motivar a personas trasplantadas a vivir una vida saludable y activa, aprovechando esta segunda oportunidad que ofrece la donación. Con 30 miembros a nivel nacional en disciplinas como atletismo, ciclismo, tenis y fútbol 7, el club, bajo la presidencia de Yocelyn Ríos Orellana, también trasplantada renal, se dedica a concienciar sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos.

Tomás Fernández, presidente de ASODI, subraya la relevancia de estas alianzas: *“Trabajar juntos, más allá de los intereses individuales de cada entidad, es clave para fomentar una cultura de donación y mejorar la vida de quienes esperan un trasplante”*. Los objetivos conjuntos incluyen campañas de concienciación sobre la donación de órganos en redes sociales y otros medios, promover el deporte y un estilo de vida saludable en la población en general, y apoyar iniciativas que mantengan la necesidad de aumentar las tasas de donación en el debate público. Esta alianza se espera sea el inicio de una fructífera colaboración.

Desafío Internacional: La 1.ª Copa Mundial de Fútbol de Trasplantados 2024

En septiembre, en Cervia, Italia, se celebrará la primera Copa Mundial de Fútbol 7 de Trasplantados. El Club de Deportistas Trasplantados de Chile aspira a representar al país con un equipo de futbolistas trasplantados. Rodolfo Ávila, trasplantado renal y entusiasta del fútbol, es el encargado de convocar a los jugadores.

“El fútbol ha sido siempre una parte esencial de mi vida. Incluso durante mi diálisis, nunca dejé de jugar. Esta es una oportunidad increíble para demostrar los beneficios del deporte en personas trasplantadas”, afirma Ávila.

Para más información sobre esta iniciativa o para colaborar, se puede contactar a:

deportistastrasplantadoschile@gmail.com.





HighVolume[®] **HDF**

Terapia que ha demostrado mayor tasa de sobre vida y vitalidad en los pacientes a la vez que ofrece optimización de recursos

- ✓ Reduce el riesgo de hospitalización
- ✓ Mayor vitalidad en los pacientes
- ✓ Reduce el riesgo de mortalidad

**Alfaro Cuenca, Antonia* Beltrán Redondo, et al; Rev Soc Esp Enferm Nefrol 2006; 9 (3): 158/163; HDF en línea en nuestros pacientes: Calidad de vida y capacidad funcional.*

Con el sello ASODI



Angélica Arriagada

“Me gusta estar cerca de los pacientes y sus familias”

Oriunda de la comuna de Los Lagos, ubicada en la Región de los Ríos, Angélica Arriagada Carrasco nace en una familia formada por sus padres y cinco hermanos.

Sus primeros años pasan en la tranquilidad del campo, al terminar su enseñanza básica viaja de vacaciones con unos tíos a Arica, donde terminó quedándose por más de un año en esa ciudad. Posteriormente, con esta misma familia, se trasladó a vivir a Santiago donde terminó sus estudios de enseñanza media.

Luego, en un Instituto Técnico Profesional, se tituló de secretaria ejecutiva con mención en computación. Comenzó su vida laboral apenas terminó su carrera ya que fue contratada en una escuela de Renca donde realizó su práctica profesional, en seguida se cambió a una empresa de informática y posteriormente a la Corporación de Capacitación de la Cámara de la Construcción donde se estuvo cerca de 15 años.

Indica que dentro de sus fortalezas se encuentra el compromiso y responsabilidad “duro mucho en los trabajos, no me gusta cambiarme a cada rato, me gusta desarrollarme y aportar al lugar donde me desempeño”

En octubre del año 2013 llega a ASODI desempeñándose como secretaria en el Centro de Accesos Vasculares, realizando funciones administrativas de apoyo al equipo médico, atención directa al paciente, orientación y agendamiento de horas. “Lo que más me gusta es el contacto con los pacientes y sus familias, muchas veces se desahogan conmigo, las personas necesitan mucho que las escuchen y acá se sienten acogidos”. Angélica destaca la calidad y calidez de atención profesional que tiene ASODI lo que es muy valorado por quienes se atienden en nuestra institución.

Angélica es una colaboradora muy activa y con variados intereses que desarrolla en su vida personal, le gusta

mucho pasear, ir a la playa, salir a caminar y visitar parques. Actualmente practica natación y por más de una década ha sido parte del grupo folclórico del Palacio de La Moneda “Ventisquero”. Finalmente se declara una amante de las plantas pasión que comparte con amigos y familiares.



Comunicándonos



ASODI
Asociación de Diálisis y Trasplantados de Chile
siempre contigo

Ayudemos
a los pacientes en diálisis afectados por el incendio de la V Región

asodichile • Seguir

asodichile (llamado Urgente a la Solidaridad. Ayudemos los pacientes en diálisis afectados por el incendio en la V Región

Con gran pesar informamos que el devastador incendio en la Región de Valparaíso ha dejado a 23 de nuestros pacientes sin hogar, enfrentándose a una situación muy compleja. En estos momentos de adversidad, la fuerza de nuestra comunidad es más importante que nunca.

Unámonos para Hacer la Diferencia

Hey, lanzamos una campaña de recaudación de fondos para apoyar a nuestros compañeros en este momento crítico. Cada contribución, grande o pequeña, puede marcar una gran diferencia en sus vidas, ayudándoles a reconstruir no solo sus hogares, sino también sus proyectos de vida.

¿Cómo Puedes Ayudar?

Si estás interesado en aportar, te invitamos a realizar tu donativo a la siguiente cuenta:

Nombre: Asociación de Diálisis y Trasplantados de Chile
Rut: 70.526.900-9
Cta. cte: 83018174
Banco de Crédito e Inversiones (BCI)
Correo: finanzas@asodil.cl
Asunto: Campaña Solidaria

Por favor, recuerda incluir en el concepto de tu transferencia "Campaña Solidaria" para asegurar que tu aporte llegue directamente a quienes lo necesitan.

Compartir este Mensaje

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



ASODI
14 de febrero a las 13:33

El apoyo integral a pacientes con enfermedad renal abarca desde asesoramiento médico y nutricional hasta apoyo emocional y social. Un enfoque multidisciplinario es esencial para abordar los desafíos que enfrentan pacientes y familiares en su día a día.

En Asodi, entendemos que enfrentar una enfermedad renal crónica va más allá del tratamiento médico. Por ello, nuestra misión es proporcionar un apoyo integral que abarque todas las facetas de la vida del paciente.

Te invitamos a informarte de qué forma, apoyamos y ponemos a disposición de la comunidad, un servicio integral para el paciente nefrológico y su familia en: <https://asodi.cl/>

#ApoyoPacientes #Asodi #SaludRenal #Comunidad #BienestarIntegral



Mejoramos
la calidad de vida
de nuestros socios

ASODI
6 de febrero a las 11:27

¡Atención socios de ASODI!

Damos inicio al proceso de Postulación-Renovación para la Beca Teresa Lira D' Etigny 2024. Si estás buscando apoyo en tus estudios, esta es tu chance de avanzar hacia tus metas académicas.

¡Marca tu calendario y no dejes pasar esta oportunidad!

Para más información sobre cómo aplicar y los beneficios de esta beca, no dudes en contactarnos:

📞 Teléfono: 223634100
✉ Correo: recepcion@asodil.cl, bmoscoso@asodil.cl

¡No pierdas esta oportunidad!

#BecaASODI2024 #EducaciónAvanza #ApoyoEstudiantil #FuturoAcadémico #OportunidadesEducativas #CrecimientoEstudiantil #asodisemprecontigo



Becas

3 comentarios · 1 vez compartido

Me gusta Comentar Compartir

Más relevantes

Escribe un comentario...

Maria Teresa Vargas Molina
Que documentación se necesita.

3 sem Me gusta Responder

Sebastian Supercrespo SaraviaEcheverria
Se puede postular para diplomados de especialización??



¿Tienes problemas para venir a comprar tus medicamentos?

Comunícate con nosotros al correo aldo.alvarado@asodi.cl

O a los teléfonos

+569 92367470 - 223634112 - 223634114



ASODI
Asociación de Dentistas y Traumatólogos de Chile
Juntos construyendo futuro

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Farmacia Asodi atenderá en horario
continuo de **9:00 a 18:00 hrs.**



ASODI



*Mejor calidad de sueño por la noche,
Mejor calidad de vida por el día.¹*

SILENCIA

Brinda un tratamiento dialítico de calidad, mientras su paciente disfruta de una noche tranquila de sueño.

- 1 Funcionamiento Silencioso
- 2 Tecnología FlexPoint: Optimiza y ajusta el volumen
- 3 APD Adaptada (aAPD)
- 4 Conector con tecnología PIN: seguridad
- 5 Sistema POL6.3 para gestión de terapias y monitoreo de pacientes
- 6 Pantalla y herramientas que apoyan el entrenamiento y manejo
- 7 Fácil Instalación



Excelente relación costo - beneficios



Referencia: 1. Fabres, L., & Moya, P. (2021). Sueño: conceptos generales y su relación con la calidad de vida. Revista Médica Clínica Las Condes, 32(5), 527-534.

**Ofrece una amplia
gama de aplicaciones
terapéuticas¹**

**Su mejor elección
para una terapia de
excelencia.**



multiFiltratePRO

Ergonómico e intuitivo con manejo seguro y sencillo.¹

Desplazamiento fácil y seguro, con manijas ergonómicas en la parte frontal y posterior con cuatro ruedas giratorias con bloqueo o freno en 2 etapas.

multiFiltratePRO permite la eliminación de toxinas con CRRT por convección, difusión o una combinación de ambas.¹

Combina con las ventajas de Ci-Ca^{®1}

Referencia: 1. Ficha técnica multiFiltratePRO, sistema de multiterapias, catálogo de datos técnicos, 2022.

 **FRESENIUS
MEDICAL CARE**