



ASAMBLEA GENERAL 2025 PROYECTANDO JUNTOS NUESTRO FUTURO.



 www.asodi.cl



Vacunación en pacientes renales: una herramienta clave para proteger la vida

07



ASODI celebró su Asamblea General Ordinaria 2025 con foco en avances y proyecciones

09



Mes del Riñón: Prevención y Cercanía en Terreno con ASODI

17

03

Editorial

13

Publireportaje

21

Con el sello ASODI

05

Congreso Asodi

15

Inteligencia Artificial y Autocuidado:

22

Coaching de Salud sin Fronteras

07

Dra. Patricia Herrera. Vacunación en pacientes renales

16

Beneficios y Servicios

24

Noticias

09

Asamblea General Asodi

17

Prevención y Cercanía en Terreno con ASODI

26

Misión/Visión

11

Bienvenido, Dr. Rodrigo Espinoza

19

Bingo ASODI 2025

27

Comunicándonos

Comité Editorial: Tomás Fernández
Claudia Mercado
Beatriz Moscoso
Mónica Moya

Propiedad de: Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile.
Rancagua 0226, Providencia,
Teléfonos: 223634100 – 223634114
E-mail: directorio@asodi.cl
comunicaciones@asodi.cl

Diseño: Estudio A

Representante legal: Tomás Fernández

Impresión: Gráfica Andes

Las opiniones expresadas en esta publicación son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento de Asodi.



QUERIDA COMUNIDAD ASODI,

3 Comenzamos este año con la convicción de que la prevención, el acompañamiento y la información siguen siendo nuestras herramientas más poderosas frente a la Enfermedad Renal Crónica (ERC). En un escenario donde el número de pacientes en diálisis sigue creciendo, nuestro rol como organización se hace cada vez más relevante: necesitamos estar presentes, proponer soluciones y, sobre todo, generar conciencia.

En esta nueva edición de nuestra revista, queremos compartir con ustedes algunos de los hitos que marcaron los primeros meses del 2025, como muestra concreta del trabajo que estamos realizando por y para las personas que viven con ERC en Chile.

MES DEL RIÑÓN: PREVENCIÓN COMO PILAR

Durante marzo, celebramos el Mes del Riñón con una serie de actividades orientadas a la prevención y a la concientización sobre los factores de riesgo asociados a la ERC. Realizamos jornadas informativas, charlas abiertas, difusión en medios y encuentros con la comunidad en distintas ciudades del país. Creemos que educar y prevenir es tan urgente como tratar, y por eso

seguiremos reforzando esta línea de acción en cada rincón donde podamos llegar.

BINGO ASODI: FORTALECIENDO LA COMUNIDAD

Este año también dimos espacio a algo fundamental: compartir. El tradicional Bingo ASODI fue una verdadera instancia de celebración de nuestro sentido de comunidad. Pacientes, familias, voluntarios y colaboradores nos reunimos para disfrutar, reír y fortalecer los lazos que nos unen más allá del diagnóstico. Porque en ASODI también creemos en el poder de los espacios de encuentro, donde el afecto y el apoyo mutuo son parte esencial del bienestar.

CONGRESO ASODI: CONOCIMIENTO AL SERVICIO DE LA VIDA

El Congreso ASODI, realizado en el mes de noviembre del 2024, fue un hito de alta relevancia para nuestra comunidad, al reunir a destacados profesionales de la salud renal, para compartir los últimos avances en tratamientos, innovaciones terapéuticas y datos relevantes para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Fue un espacio de aprendizaje y colaboración, donde reafirmamos la importancia de estar actualizados y unidos frente a los desafíos que plantea la ERC.

CERCA DE QUIENES MÁS LO NECESITAN

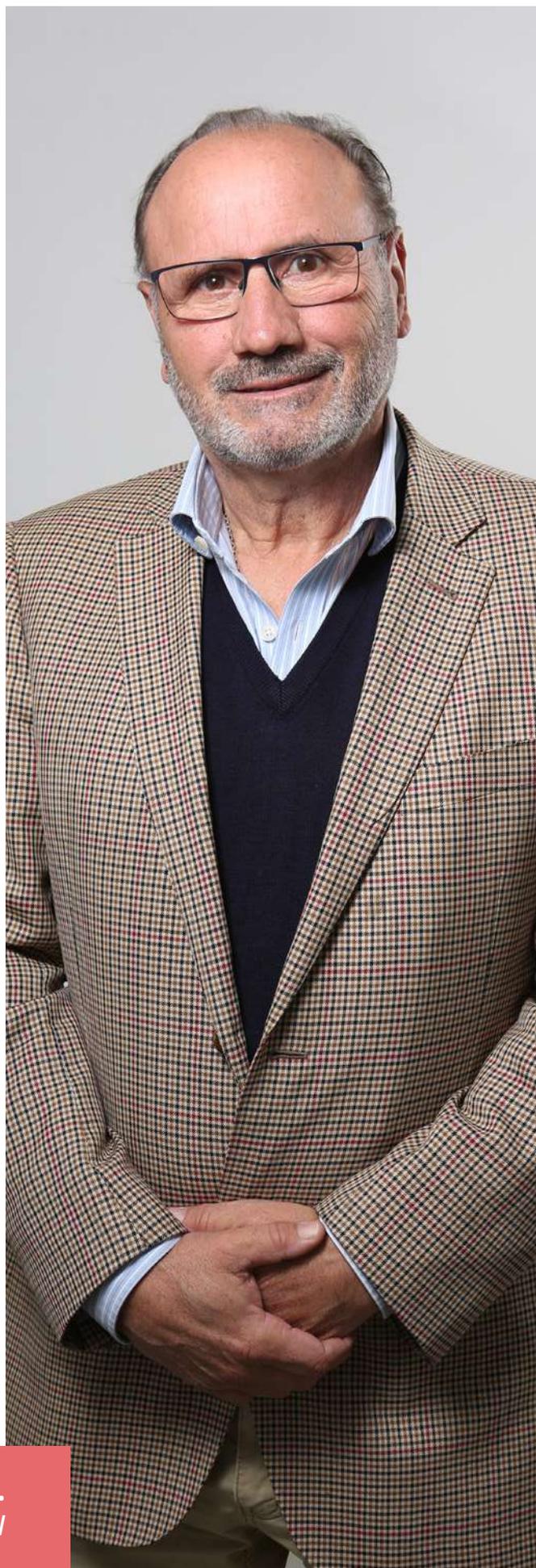
Nuestro compromiso con las personas se expresa también en lo cotidiano. Este año hemos intensificado las visitas a los centros de diálisis en distintas regiones, con el objetivo de estar presentes, escuchar y conocer de cerca las realidades de quienes viven esta enfermedad. Sabemos que muchas veces un gesto, una palabra o una visita puede marcar la diferencia.

A través de estas acciones, ASODI continúa avanzando con decisión en su misión de transformar la manera en que se enfrenta la enfermedad renal en Chile. Seguimos participando activamente en la Mesa Renal, colaborando con el Ministerio de Salud y otras organizaciones para incidir en políticas públicas que prioricen la prevención, el acceso equitativo y el seguimiento integral de los pacientes.

Gracias a cada uno de ustedes por ser parte de esta comunidad comprometida, que no se rinde y que avanza con esperanza. Porque con cada acción, con cada paso, estamos más cerca de un futuro donde la prevención sea nuestra principal herramienta y donde cada persona que viva con ERC lo haga con dignidad y calidad de vida.

Con afecto y compromiso,

Tomás Fernández G.
Presidente Directorio ASODI



Tomás Fernández G.
Presidente Directorio ASODI

Congreso ASODI reunió a expertos y comunidad en torno a la salud renal

El pasado 1 de diciembre, el Hotel Regal Pacific de Santiago recibió a más de 200 asistentes en el Congreso anual organizado por la Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile (ASODI). Pacientes, familiares y profesionales de la salud participaron activamente en esta jornada que tuvo como objetivo principal profundizar en los desafíos actuales de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y fortalecer las redes de apoyo mutuo.



Dr. Enrique Águila | Cirujano Vascular

La apertura del evento estuvo a cargo del Dr. Enrique Águila, destacado cirujano vascular, quien enfatizó la relevancia de estos encuentros. “Instancias como esta permiten visibilizar todos los aspectos de la enfermedad renal crónica, facilitando una conexión más fuerte no sólo entre pacientes y profesionales, sino también integrando a toda la sociedad en esta causa común”, comentó el especialista.



Dra. Patricia Herrera | Unidad Diálisis Hospital El Salvador

Por su parte, la Dra. Patricia Herrera, jefa de la Unidad de Diálisis del Hospital Salvador y miembro activo del Comité de Diálisis de la Sociedad Chilena de Nefrología presentó avances en hemodiafiltración de alto volumen, una innovadora técnica recientemente implementada en Chile, que promete mejorar considerablemente la calidad de vida de los pacientes. “La hemodiafiltración permite eliminar mayor cantidad de toxinas, ofreciendo así una sobrevida más prolongada y un mayor bienestar general”, indicó Herrera.



Mauricio Ríos | Nutricionista y Kinesiólogo

Abordó otro tema clave: la pérdida de masa muscular o sarcopenia en pacientes renales. Su charla entregó consejos prácticos y efectivos para mantener la actividad física adaptada a las necesidades de cada paciente. “No importa la condición particular, lo esencial es mantenerse activos y en movimiento, ya que esto tiene un efecto directo en la calidad de vida y la salud integral de las personas con ERC”, señaló Ríos, motivando a los asistentes a incorporar pequeños cambios en sus rutinas diarias.



Dr. Giovanni Enciso | Nefrólogo

El Dr. Giovanni Enciso, nefrólogo del Hospital Barros Luco, destacó la necesidad urgente de mejorar el acceso al trasplante renal en Chile. Su presentación se enfocó en los tipos de rechazo del trasplante y en las estrategias preventivas. “Con alrededor de 25 mil personas en diálisis en el país, necesitamos incentivar que más pacientes puedan ingresar a la lista de espera de trasplantes, porque esta es la alternativa que ofrece la mayor calidad de vida a largo plazo”, subrayó Enciso, instando a los asistentes a informarse activamente sobre el proceso.



Dr. Eduardo Quintana | Urólogo

Un tema menos explorado pero de gran interés fue expuesto por el Dr. Eduardo Quintana, urólogo de la Universidad Austral, quien habló sobre la disfunción sexual masculina en pacientes con ERC. “Es crucial romper los tabúes y buscar asesoría especializada. Existen tratamientos disponibles en la especialidad de andrología que pueden mejorar significativamente la calidad de vida emocional y relacional de los pacientes”, afirmó Quintana.

Durante las pausas, los participantes tuvieron la oportunidad de hacer consultas a los profesionales y compartir experiencias personales, fortaleciendo así la red solidaria característica de ASODI. Al finalizar la jornada, la directiva agradeció la gran participación y renovó su compromiso de continuar promoviendo actividades educativas e iniciativas integrales.

Más información sobre futuras actividades puede encontrarse en www.asodi.cl o en las redes sociales oficiales.



Además, te invitamos a escanear el código QR para acceder directamente a las entrevistas completas con los expertos del Congreso ASODI 2024.





Dra. Patricia Herrera. Vacunación en pacientes renales: una herramienta clave para proteger la vida

La **Dra. Patricia Herrera**, destacada nefróloga y Jefa de la Unidad de Diálisis del Hospital Salvador, enfatiza la importancia vital de la vacunación en pacientes que reciben diálisis. En conversación con ASODI, la especialista alertó que los pacientes renales son particularmente vulnerables a infecciones respiratorias debido a su condición inmunosuprimida, derivada de la acumulación de toxinas urémicas.

“Un paciente dializado tiene mayor predisposición a adquirir infecciones respiratorias y, lamentablemente, estas suelen ser muchísimo más graves”, afirmó la Dra. Herrera. Por esta razón, la vacunación es una estrategia esencial para proteger la salud y vida de esta población. Entre las vacunas fundamentales para estos pacientes destacan la influenza, COVID-19 y neumococo. “Es obligación para los dializados vacunarse contra la hepatitis B y tener anualmente al día la vacunación contra influenza y COVID. Además, al menos una vez en la vida deben recibir la vacuna contra el neumococo, que es uno de los principales causantes de neumonía y mortalidad en estos pacientes”, señaló.

Respecto a la influenza, explicó que cada año la vacuna se actualiza para cubrir las cepas más frecuentes detectadas durante el año anterior, destacando que la protección disminuye considerablemente luego de seis meses, razón por la cual es clave vacunarse anualmente. Sobre el COVID-19, indicó que esta enfermedad llegó para quedarse y recordó la alta tasa de mortalidad observada en los pacientes dializados al inicio de la pandemia: “De cada cinco pacientes dializados que contrajeron COVID, uno falleció. La vacunación anual contra las cepas prevalentes actualmente es fundamental para reducir este riesgo”.



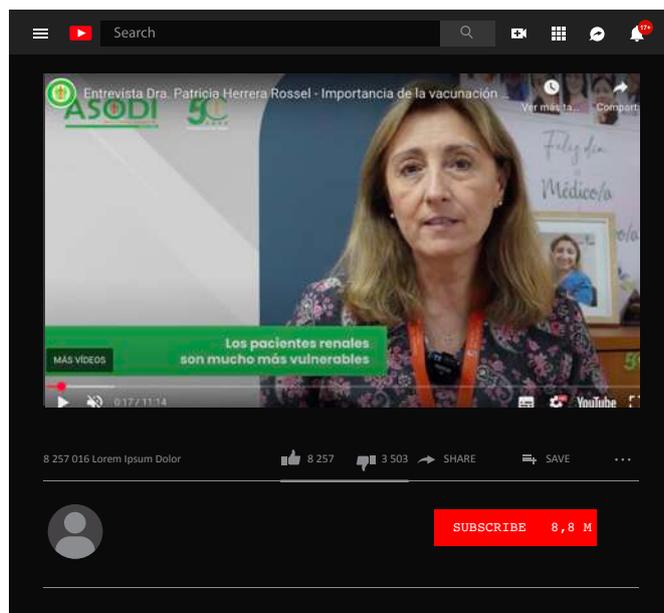
En cuanto al neumococo, la especialista aclaró que existen dos tipos de vacunas, cuyo uso depende de la edad del paciente. “A los mayores de 65 años se les recomienda la vacuna neumococo 23 por cubrir cepas más frecuentes en adultos mayores. A los menores de 65 años, por su inmunosupresión, se les recomienda complementar la vacuna neumococo 23 con la PCV 13, aplicadas con una separación de unos 15 días entre ambas dosis”, detalló.

La **Dra. Herrera** instó a facilitar el proceso de vacunación aprovechando las visitas frecuentes de los pacientes a los centros de diálisis. “Sería ideal vacunar directamente en los centros de diálisis; esto no afecta la eficacia ni aumenta riesgos”, aseguró.

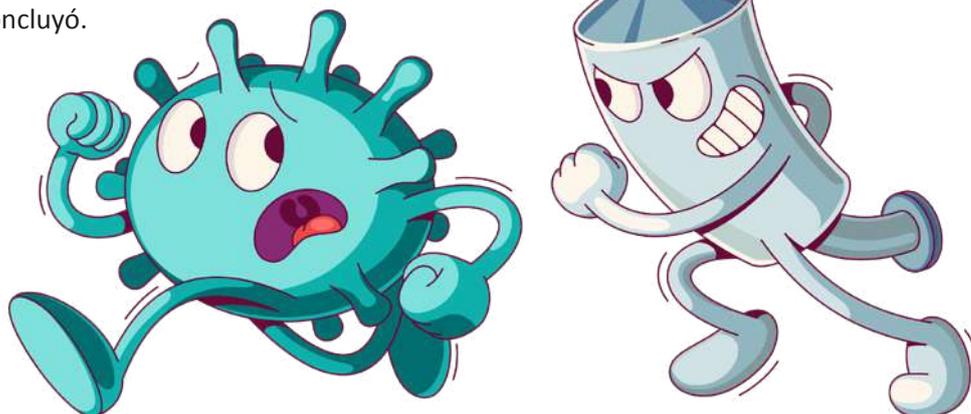
Finalmente, advirtió que la vacunación no evita completamente las infecciones respiratorias, pero ayuda considerablemente a atenuar sus síntomas y gravedad. “Si tienes temperatura alta persistente o dificultad respiratoria debes acudir inmediatamente a urgencias”, subrayó.

La experta también desmintió mitos frecuentes: “Sentirse mal tras vacunarse es normal, significa que el cuerpo generó anticuerpos, no que contrajiste la enfermedad. No hay evidencia científica que relacione las vacunas con trombosis o riesgos mayores en dializados.”

Para información confiable y personalizada sobre vacunación, recomendó consultar directamente al médico nefrólogo del centro de diálisis y evitar información no científica disponible en internet. “No esperes que te busquen para vacunarte; acércate a tu consultorio junto a tu familia. La vacunación de rebaño protege a toda la comunidad”, concluyó.



Puedes ver la entrevista a la Dra. Patricia Herrera visitando nuestro canal de Youtube, sitio Web o simplemente escaneando el siguiente código QR.





ASODI celebró su Asamblea General Ordinaria 2025 con foco en avances y proyecciones

9 El domingo 27 de abril de 2025, la Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile (ASODI) realizó su Asamblea General Ordinaria en el Hotel Regal Pacific, instancia que reunió a socios y socias en un encuentro marcado por el análisis del trabajo realizado, la planificación de nuevos desafíos y la renovación parcial del Directorio.

La jornada comenzó a las 10:00 horas y fue encabezada por el Presidente del Directorio, Tomás Fernández, quien presentó una reflexión estratégica sobre el futuro de ASODI. Su intervención puso en valor los logros alcanzados durante 2024, especialmente en ámbitos como el apoyo social, la educación en salud, la vinculación comunitaria y el fortalecimiento institucional.

Como parte de la agenda, se presentó el balance de gestión del año anterior, dando cuenta de las diversas actividades ejecutadas por la organización en favor de las personas en diálisis y trasplantes. Este repaso permitió visibilizar el impacto del trabajo colectivo y reafirmar el compromiso de seguir construyendo una comunidad sólida y activa.

Uno de los hitos de la jornada fue la elección del nuevo Directorio, proceso que reafirma la participación democrática de la membresía. En esta ocasión, Patricia Marsh asumió como nueva integrante, tomando el relevo de Verónica Rosales. Desde ASODI se reconoció

públicamente la labor de Verónica, agradeciendo su dedicación y compromiso durante su tiempo como parte de la directiva. Al mismo tiempo, se dio una cordial bienvenida a Patricia, confiando en que su incorporación será un aporte valioso en esta nueva etapa.

Más allá de los contenidos formales, la Asamblea también fue un espacio de encuentro entre quienes integran la comunidad ASODI. Durante un coffee break, los asistentes pudieron compartir experiencias, intercambiar ideas y fortalecer vínculos en un ambiente de cercanía y colaboración.

Desde la Asociación se valoró positivamente la alta participación en la actividad, reflejo del compromiso que socios y socias mantienen con la misión de la organización. Este tipo de instancias permiten no solo rendir cuentas y tomar decisiones, sino también renovar la energía colectiva para continuar trabajando por la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica en Chile.

ASODI agradece sinceramente a cada persona que participó de esta jornada, y reafirma su voluntad de seguir impulsando acciones concretas que respondan a las necesidades y aspiraciones de sus comunidades.



NUEVO DIRECTORIO ASODI

- ✓ Ángel Collao
- ✓ Patricia Marsh
- ✓ Bernarda Plaza
- ✓ Claudia Mercado
- ✓ Tomás Fernández





Bienvenido, Dr. Rodrigo Espinoza: experiencia clínica al servicio de nuestros pacientes.

El Dr. Rodrigo Espinoza Pino se integra al equipo de ASODI convencido de que la atención nefrológica de excelencia debe estar al alcance de las personas, independiente de sus recursos económicos. Médico cirujano de la Universidad de Chile, inició su labor en diálisis en 1996 y, cuatro años más tarde, fue invitado por el servicio de nefrología del Hospital J. J. Aguirre a profundizar su formación.

Desde 2007 ejerce como nefrólogo del Hospital San Juan de Dios, donde lideró la unidad de diálisis y recibió el reconocimiento del Ministerio de Salud por sus aportes

clínicos y de gestión. Paralelamente ha dirigido diversos centros de diálisis, participado en investigaciones sobre enfermedad renal crónica y compartido su experiencia como docente en la Universidad de Chile. Toda su labor se guía por una premisa simple: mejorar la calidad de vida de las personas con patología renal mediante tratamiento oportuno, educación y acompañamiento permanente.

Ese compromiso lo vinculó tempranamente con ASODI. Durante años derivó a su equipo de nutrición a pacientes que requerían un abordaje integral, convencido de

que el éxito terapéutico depende tanto del manejo farmacológico como de la adherencia a una pauta alimentaria rigurosa para preservar la función renal el mayor tiempo posible. Ahora, su llegada formal refuerza la capacidad de la Asociación para brindar controles de especialidad disponibles a través de FONASA, facilitando el acceso a quienes más lo necesitan.

El Dr. Espinoza advierte que la enfermedad renal se ha convertido en una pandemia silenciosa que afecta, sobre todo, a personas diabéticas e hipertensas. La falta de recursos en la atención primaria dificulta el diagnóstico precoz, por lo que subraya la necesidad de fortalecer la prevención con educación, exámenes anuales y seguimiento profesional continuo. “Si logramos detectar a tiempo, evitaremos la sobrecarga del sistema y retrasaremos la necesidad de terapias sustitutivas”, explica.

En este escenario, ASODI ofrece una alternativa concreta y accesible: controles nefrológicos, apoyo interdisciplinario y programas de autocuidado diseñados para prolongar la función renal. “Aquí convergen la experiencia clínica, la nutrición especializada y el compromiso social”, destaca el especialista. Su invitación es directa: asistir puntualmente a los controles, seguir las indicaciones al pie de la letra y asumir la responsabilidad personal que implica cuidar los riñones. Con su llegada, ASODI fortalece su misión de colocar al paciente en el centro y proyecta nuevos desafíos asistenciales y docentes. También ha coordinado programas de diálisis domiciliaria y asesorado a municipios en salud renal comunitaria. Su energía se suma al equipo y abre la puerta a iniciativas que, sin duda, beneficiarán a toda la comunidad renal.

UN MUNDO DE SOLUCIONES PARA DIÁLISIS



Liderado por el University Medical Center (UMC) de Utrecht

Importante estudio demuestra que la Hemodiafiltración de Alto Volumen reduce en un 23% la tasa de mortalidad

- ✓ CONVINCE comparó la Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) con hemodiálisis de alto flujo (estándar europeo), en estudio que incluyó a 1.360 pacientes de 8 países de Europa.
- ✓ Pacientes chilenos que la han recibido aseguran que “les cambió la vida”.



Realizado por un consorcio europeo y dirigido por el University Medical Center (UMC) de Utrecht, en colaboración con University College London (UCL), Charité Universitätsmedizin Berlin, University of Bari, The George Institute for Global Health, Imperial College London y proveedores de diálisis como Fresenius Medical Care, este estudio internacional controlado y aleatorizado marca un antes y un después en lo que a HVHDF se refiere, ya que sus datos confirman lo que estudios previos mostraron y lo que nefrólogos y enfermos renales crónicos saben hace tiempo: la terapia HVHDF no sólo permite una mejor calidad de vida, sino que reduce efectivamente la mortalidad.

El estudio incluyó a 1.360 pacientes de 8 países europeos, a quienes se les hizo seguimiento durante 30 meses en promedio. De ellos, aleatoriamente 683 recibieron Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) y 677 hemodiálisis de alto flujo tres veces por semana, con una disminución del 23% de mortalidad entre los tratados con HVHDF.

Recordemos que la hemodiálisis representa la forma más utilizada de diálisis para tratar la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Chile, tal como lo cuenta Irene, actual paciente de Providencia (Santiago), que pasó de la hemodiálisis tradicional a la HVHDF. “Cuando adolescente sufrí una Pielonefritis fulminante, lo que derivó en un trasplante de riñón y la posterior insuficiencia renal. Ahí comenzaron muchos de los problemas colaterales a la diálisis: presión baja, deficiencias musculares, cansancio y problemas de ánimo, entre otros”, cuenta. Recién 27 años después las cosas comenzaron a cambiar, cuando tuvo la oportunidad de acceder a la HVHDF. “Ya al tercer mes de recibir esta nueva terapia sentí la diferencia. Estaba muy distinto mi ánimo, se terminó el dolor de las articulaciones y empecé a dormir bien. Comencé a sentirme más animosa, alegre, y cambió mi perspectiva de la vida”, cuenta, luego de tres años de tratamiento.

Pero ¿qué es lo diferente en esta fórmula que reduce la mortalidad y mejora la calidad de vida? La hemodiálisis convencional utiliza la difusión y consigue eliminar toxinas pequeñas, con la HVHDF se mantiene la difusión y se añade

convección que consigue eliminar toxinas de mayor tamaño que se asocian con mortalidad y diversas complicaciones crónicas de los pacientes. “La etapa de diálisis convencional fue más difícil. Muchas cosas se me hacían complicadas, todo salía pesado, era sacrificado y me salía mal”, narra Irene cuando recuerda su vida antes de la HVHDF. “Ahora me siento más segura e independiente, ya no me tienen que acompañar siempre”.

A nivel mundial, 830 millones de personas viven con Enfermedad Renal Crónica y, al igual que Irene, alrededor de 4 millones dependen de la hemodiálisis para vivir, con los efectos secundarios que esto implica. En Chile, 14 de cada 10.000 personas necesitan de algún tipo de terapia para reemplazar la función renal. De ahí la importancia de estudios como el CONVINCE, que demuestran que la Hemodiafiltración de Alto Volumen es la esperanza para una mejor calidad de vida, y sobrevida. “Me gustaría que más pacientes de todo Chile tengan acceso a este tratamiento, porque les va a cambiar la vida, tal como a mí me la cambió”.

*Referencia: Blankestijn PJ et al. N Engl J Med. 2023 Aug 24;389(8):700-709

13



CUADRO COMPARATIVO:

Hemodiafiltración de Alto Volumen

Incorpora técnicas tanto de difusión como de convección para eliminar moléculas más grandes.

Hemodiafiltración Convencional

Emplea principalmente la difusión para eliminar moléculas pequeñas



HighVolume[®] HDF

Terapia que ha demostrado mayor tasa de sobre vida y vitalidad en los pacientes a la vez que ofrece optimización de recursos

- ✓ Reduce el riesgo de hospitalización
- ✓ Mayor vitalidad en los pacientes
- ✓ Reduce el riesgo de mortalidad

**Alfaro Cuenca, Antonia* Beltrán Redondo, et al; Rev Soc Esp Enferm Nefrol 2006; 9 (3): 158/163; HDF en línea en nuestros pacientes: Calidad de vida y capacidad funcional.*

Inteligencia Artificial y Autocuidado: Una Nueva Aliada para las Personas con Enfermedad Renal y sus Familias



Históricamente, las nuevas tecnologías han transformado la vida humana desde su aparición: desde el fuego y la rueda, hasta internet.



Dra. Mirliana Ramírez-Pereira
Académica, Departamento de Enfermería, Universidad de Chile
Presidenta, SENFERDIALT.

15

En los últimos años, ha irrumpido con fuerza la inteligencia artificial (IA), un sistema capaz de realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como tomar decisiones, aprender a partir de datos y resolver problemas complejos.

Ante esto, surge una pregunta clave: ¿de qué manera puede ser útil la inteligencia artificial para las personas con enfermedad renal?

La IA representa una oportunidad única para mejorar el autocuidado y la calidad de vida mediante aplicaciones y dispositivos inteligentes. Gracias a su capacidad de analizar grandes volúmenes de datos, puede complementar la atención que brinda el equipo de salud. Por ejemplo, el monitoreo inteligente permite llevar un registro ordenado de signos vitales y parámetros clave, facilitando un análisis en tiempo real y emitiendo alertas ante cualquier cambio preocupante. Dispositivos como los relojes inteligentes (smartwatches) pueden detectar alteraciones en el ritmo cardíaco, caídas bruscas y otros eventos, enviando señales de urgencia al instante.

Otra posibilidad es el uso de la IA como asistente virtual, lo que puede mejorar la adherencia al tratamiento. A través de mensajes personalizados, estos sistemas pueden recordar a los pacientes la toma de medicamentos, las indicaciones dietéticas, la actividad física y otros aspectos fundamentales del autocuidado. Una de las aplicaciones más prometedoras en nefrología es la capacidad predictiva de la IA: al analizar datos clínicos, puede detectar patrones que anticipen

complicaciones como infecciones, acumulación de líquidos o niveles peligrosos de potasio. Esto permite actuar a tiempo, antes de que la situación se agrave.

Asimismo, los chatbots inteligentes —programas que responden preguntas frecuentes— ofrecen un apoyo importante en la educación de pacientes y sus familias, facilitando el acceso a información confiable y oportuna. Algunas aplicaciones útiles basadas en IA para personas con enfermedad renal son:

- ✓ **Nefrodiet:** Ayuda a gestionar la dieta diaria, controlando la ingesta de fósforo, potasio y sodio.
- ✓ **Pukono:** Diseñada para pacientes con insuficiencia renal o hipertensión; identifica alimentos seguros, ofrece recetas y menús adaptados.
- ✓ **AlcerApp:** Permite llevar un control del historial médico, gestionar medicación y citas, y recibir recordatorios personalizados.
- ✓ **NefroConsultor:** Orientada a profesionales de la salud, brinda herramientas para la toma de decisiones clínicas, incluyendo recomendaciones dietéticas y de presión arterial.
- ✓ **KidneyCare:** Desarrollada por Arkangel AI, evalúa el riesgo de desarrollar enfermedad renal crónica a través del análisis de factores clínicos y de estilo de vida.

Lo más importante es no temer a la inteligencia artificial. No reemplazará a las personas, pero puede ser una aliada poderosa para enfrentar los desafíos de la salud renal con mayor información, apoyo y prevención.



ASODI BENEFICIOS Y SERVICIOS

La Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile, ASODI, es una organización sin fines de lucro creada en 1974, con el fin de brindar apoyo y otorgar atención integral a las personas con enfermedad renal crónica (ERC) y trasplantados

En el cumplimiento de nuestro rol social hemos creado distintos servicios de apoyo, entre los que destacan:



Social

Nos dedicamos a brindar un apoyo integral a pacientes renales en todo Chile, enfocándonos en mejorar su calidad de vida a través de diversos servicios y programas. Proporcionamos orientación profesional personalizada para pacientes, familiares y profesionales de la salud, abarcando temas de previsión, familia, salud y más. Entregamos apoyo asistencial como donación de medicamentos, suplementos, bonificación de exámenes o cirugías de accesos vasculares.



Nutrición

Una buena alimentación permite obtener mejoras importantes en la calidad de vida. Nuestra nutricionista, especialista en materias renales, te entregará una dieta especialmente diseñada para ti. Para mejorar el diagnóstico, hemos incorporado el examen de bioimpedancia, a través del cual podrás conocer con precisión tu composición corporal. Dicho examen se realiza con el objetivo de hacer una intervención que permita mejorar el estado nutricional y obtener el peso seco en pacientes dializados.



Psicología

Conscientes de los efectos que provoca la enfermedad, tanto en los pacientes como en sus familiares, hemos desarrollado el programa de atención psicológica que por una lado otorga acompañamiento, orientación y contención a nuestros socios y su entorno más cercano, así como también ofrece evaluación pretrasplante tanto a quien recibe el órgano como a quien dona.



Centro de Accesos Vasculares

Creado con el fin de dar solución a las necesidades de los pacientes dializados que necesitan confeccionar, instalar o reparar su acceso vascular para hemodiálisis. Contamos con un equipo médico quirúrgico altamente especializado, que complementan sus excelentes resultados con una calidad de servicio superior y muy valorada por nuestros usuarios.



Farmacia y Droguería

Farmacia con stock permanente de medicamentos, insumos y alimentos especiales para pacientes con Enfermedad Renal Crónica y Trasplantados, a precios competitivos y con atención personalizada. Nuestra Droguería atiende los requerimientos de fármacos e insumos clínicos, solicitados por Centros de Diálisis, Clínicas y Hospitales.





MES DEL RIÑÓN

Prevención y Cercanía en Terreno con ASODI

Marzo fue un mes lleno de movimiento para ASODI.

Como cada año, nos sumamos con fuerza a las actividades del Mes del Riñón, promoviendo el autocuidado y la prevención de la enfermedad renal crónica. Este 2025, nuestra campaña se vivió cara a cara con la comunidad, gracias a dos jornadas informativas realizadas en hospitales públicos de la Región Metropolitana.

La primera tuvo lugar en el Hospital San Borja Arriarán, donde junto al equipo de Enfermería de Diálisis instalamos un stand interactivo abierto a pacientes, funcionarios y visitantes. El objetivo fue claro: entregar información clave sobre cómo cuidar nuestros riñones y actuar a tiempo frente a posibles riesgos.

Durante la jornada se realizaron controles preventivos como toma de presión arterial, control de peso y orientación personalizada sobre factores de riesgo. También se entregó material educativo diseñado para ser práctico y fácil de aplicar en la vida diaria. Nutricionistas, trabajadores sociales, pacientes delegados y representantes de ASODI resolvieron dudas, compartieron experiencias y promovieron cambios concretos para mejorar la salud renal desde casa.

Unos días después, replicamos esta experiencia en el Hospital El Carmen de Maipú, donde nuevamente fuimos recibidos con entusiasmo y participación activa. Allí reforzamos la importancia del diagnóstico precoz y el monitoreo regular, especialmente entre

personas con antecedentes familiares o condiciones como hipertensión o diabetes. El interés del público fue notable, lo que demuestra la necesidad de espacios educativos abiertos y accesibles.

En ambas jornadas, el mensaje fue el mismo: cuidar los riñones está en nuestras manos, y con pequeños cambios en la alimentación, la hidratación y el estilo de vida, se pueden prevenir complicaciones mayores. La respuesta del público fue muy positiva y reafirma que la prevención comienza con la información.

Estas actividades no solo buscan educar, sino también generar cercanía, escucha activa y confianza. Porque cuando hablamos de salud, hablamos de personas. Y cada encuentro en terreno nos permite construir comunidad.

Además, este año dimos un paso más: nuestros videos informativos ya se están transmitiendo en Metro TV y en las pantallas verticales del Metro de Santiago, llevando mensajes de prevención a miles de personas que transitan por la ciudad cada día.

Agradecemos a ambos hospitales por abrirnos sus puertas, y a todas las personas que se acercaron, conversaron o simplemente se detuvieron a escuchar. En ASODI, seguimos firmes en nuestra convicción de que educar también es cuidar. Y lo haremos, una persona a la vez.





Bingo ASODI 2025: Una tarde para compartir, reír y fortalecer la comunidad

Una jornada llena de alegría, risas y conexión vivió la Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile (ASODI) en su tradicional Bingo 2025, realizado este año en el Hotel Regal Pacific. El evento, que ya se ha convertido en una esperada tradición dentro de la comunidad ASODI, congregó a socias, socios, familiares y amistades en una tarde que combinó entretenimiento, premios y muchas emociones compartidas.

19

La jornada comenzó con un ambiente cargado de entusiasmo, donde cada número cantado era seguido con atención, risas y bromas entre los asistentes. Más allá del juego, el Bingo ASODI fue una instancia para reencontrarse, dar la bienvenida a nuevos integrantes y reforzar el sentido de pertenencia que caracteriza a esta comunidad. Como señaló Verónica Rosales, vicepresidenta de ASODI: “Este tipo de encuentros son fundamentales para ASODI. No solo fortalecen los lazos entre quienes compartimos una misma realidad de vida, sino que también nos llenan de energía y optimismo”.

Durante la tarde, los participantes también disfrutaron de un coffee break que sirvió como espacio para conversar, compartir experiencias personales y seguir construyendo redes de apoyo mutuo. En este ambiente de cercanía y camaradería, se vivió una verdadera fiesta de comunidad, donde cada sonrisa y cada abrazo reflejaron el espíritu solidario que mueve a ASODI.

El Bingo ASODI no es solo un evento recreativo; representa una celebración de la vida, de la superación constante y de la importancia de estar acompañados en el camino. A través de actividades como esta, la organización sigue reforzando su misión de promover el bienestar integral de las personas dializadas y trasplantadas en Chile, más allá del acompañamiento clínico.

Desde la directiva de ASODI se expresó un profundo agradecimiento a todas las personas que hicieron posible esta actividad. Desde quienes colaboraron en la organización hasta cada participante que llegó con energía y buena disposición. “¡Gracias por ser parte del Bingo 2025! Nos vemos en la próxima actividad”, fue el mensaje que marcó el cierre de la jornada.

Con eventos como este, ASODI demuestra que la comunidad no solo se construye en los momentos difíciles, sino también en la alegría de compartir. Y es en esa alegría donde se renuevan las fuerzas para seguir adelante, juntos y juntas.







Mariela Silva: Dedicación y Empatía desde la Recepción en el CAV.

Mariela Silva llegó al equipo de ASODI en abril de 2023 y cada mañana ingresa al Centro de Accesos Vasculares CAV con la energía y “buena onda” que la han caracterizado desde su primer día. Desde la recepción da la bienvenida a quienes llegan, verifica fichas y actualiza antecedentes, pero su rol va mucho más allá de trámites y formularios: es la primera voz que escucha una persona que ingresa a un procedimiento y la última sonrisa que ve al salir de cada control. Entre gestos cordiales y un comentario amable genera un ambiente de confianza en un momento que suele estar cargado de ansiedad y dudas.

21 Su regreso al ámbito laboral fue tan repentino como desafiante. Tras nueve años dedicada por completo a la crianza de sus hijos, Fernanda y Gonzalo, ambos comprometidos con una carrera deportiva exigente, la rutina familiar giraba en torno a entrenamientos y torneos de tenis. Cuando una amiga le comentó de la vacante en ASODI, envió su currículum y, tras la



entrevista, supo que estaba en el lugar correcto, tanto por la labor que se hace en la asociación, como por el ambiente familiar.

La noticia causó sorpresa en casa, pero también orgullo. Su marido y los niños la alentaron a tomar el reto; “Quería hacer esto por mí, pero también para dar un ejemplo a mi hija de que las mujeres pueden desenvolverse y aportar también fuera de casa”, sostiene.

En su jornada, Mariela coordina ingresos, agenda exámenes, responde correos, gestiona derivaciones y mantiene contacto permanente con el equipo de profesionales del CAV. No obstante, la tarea que considera esencial no aparece en ningún manual: escuchar y traducir cada procedimiento a un lenguaje cercano. «La empatía se ha vuelto un valor escaso en nuestra sociedad; aquí hacemos lo posible por practicarla todos los días», comenta. Así, cada interacción se convierte en oportunidad para que pacientes y familias sientan que ASODI los acoge con calidez y rigurosidad profesional.

La disciplina que rige su familia de deportistas le permite dimensionar el esfuerzo que exige adherir a un tratamiento renal. Los valores que el deporte ha inculcado a sus hijos—constancia, tolerancia a la frustración, control de la ira—son también herramientas vitales para quienes enfrentan la enfermedad. De allí su compromiso con la prevención: «Hoy llegan personas cada vez más jóvenes a diálisis; educar es urgente», advierte, subrayando la importancia de hábitos saludables y controles periódicos. Cree que la labor de ASODI va más allá de los tratamientos: involucra orientación nutricional, apoyo psicológico y acompañamiento continuo.

Mirando al futuro, sueña con que ASODI crezca sin perder la cercanía que la define. «La gente valora sentir la mano humana junto al profesionalismo», comenta mientras ordena las carpetas de la jornada. Cuando concluye el día laboral, retoma el rol de madre-mánager: organiza entrenamientos, revisa fechas de campeonatos, anima a sus hijos y conversa con su esposo sobre este sueño en conjunto de que sus hijos lleguen a ser tenistas profesionales. En ese ir y venir descubren que el deporte y la salud comparten un mismo lenguaje: disciplina, metas claras y pasión.

Para Mariela, el éxito diario se mide en pequeñas victorias: un paciente que abandona el miedo, una consulta resuelta con claridad, una sonrisa que se mantiene hasta la próxima sesión. Su trabajo conecta a las personas con los servicios que necesitan y proyecta el espíritu solidario de nuestra asociación. Por eso, Mariela lleva con toda propiedad, el Sello ASODI.



Coaching de Salud sin Fronteras: un viaje de autodescubrimiento para los socios de ASODI

Entre septiembre y diciembre de 2024, diez pacientes de ASODI emprendieron una travesía muy distinta a la habitual consulta médica. De la mano de Coaching de Salud sin Fronteras —equipo integrado por Claudia Zamudio (Argentina), Cecilia Jiménez (Chile), Maira Carmona (España), Fabián Ramos (Ecuador) y Lola Sogorb (España)— exploraron cómo el bienestar físico se enlaza con la mente, las emociones y el propósito de vida.

Con apoyo del directorio, diseñaron un piloto de tres meses que combinó seis sesiones individuales quincenales y tres talleres grupales (inicio, seguimiento y cierre). El viaje comenzó con un diagnóstico holístico que revisó entorno, alimentación, sueño, relaciones, propósito de vida y manejo del estrés. A partir de esa radiografía se trazó un plan personalizado sustentado en la Rueda de la Salud, objetivos SMART, mindfulness y técnicas de motivación.

Cada encuentro invitó al autodescubrimiento.

«El coaching traslada a la persona desde el lugar donde está hasta el propósito que desea», explican los facilitadores. Los participantes aprendieron que el autocuidado no es una obligación externa, sino una decisión informada que se construye con pequeños gestos cotidianos.

Los testimonios confirman el impacto. Verena Carrasco comenta: «Cada sesión se convirtió en una lucecita de mi semana; descubrí lo que no funcionaba en mí y lo que necesitaba para sentirme mejor». Estephanie Balbotín la secunda: «Esta experiencia fue transformadora, mejoré mi salud física y aprendí a manejar mi bienestar mental y emocional. Pequeños cambios consistentes generan grandes resultados».



Verónica Rosales, quien participó también de esta instancia valora la iniciativa: «El curso me entregó herramientas para reflexionar sobre mi salud física, mental y espiritual. A veces el bienestar integral queda relegado por la rutina, y descubrí que mejorar implica actitudes simples y conscientes».

También destaca el testimonio de Paola Salas Iturrieta, dializada hace treinta años: «Agradezco al Dr. Fabián Ramos; sus consejos reforzaron mi punto débil en salud. Recomiendo al ciento por ciento este acompañamiento: te da seguridad, fortalece tu actitud y no te suelta la mano».

Al cierre, cada participante recibió un certificado y, sobre todo, la certeza de que su enfermedad no define todos los aspectos de su vida. El equipo identificó logros como mayor calidad de sueño, mejor planificación de comidas,

uso diario de técnicas de respiración y redefinición de metas personales. «Descubrieron fortalezas antes ocultas y asumieron un rol activo frente a la ERC», resume Fabián Ramos.

Para ASODI, la iniciativa refuerza su misión histórica: ofrecer una atención integral que abarque cuerpo, mente y entorno social. Durante el proceso los coaches registraron mejoras tangibles tales como menos ansiedad, mayor adherencia a controles y todos sumaron actividad física suave tres veces por semana. Las familias coincidieron plenamente, en que la convivencia mejoró gracias a la escucha activa y la gestión de emociones aprendidas.



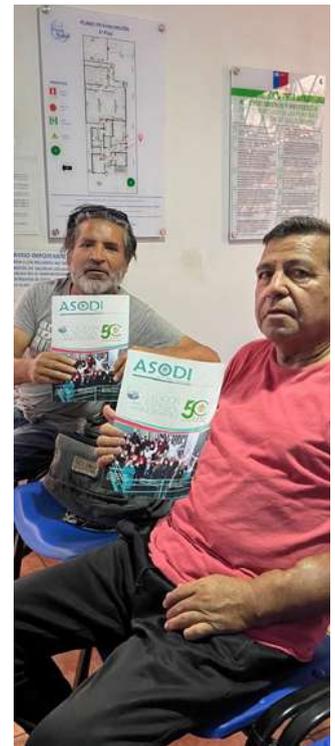
Coaching de Salud sin Fronteras trabaja con sesiones personalizadas para corporaciones, instituciones de salud y empresas.
www.instagram.com/coachingdesalud.sinfronteras/



VISITAS A CENTROS DE DIÁLISIS. SIEMPRE CERCA DE NUESTRA COMUNIDAD, ACOMPAÑANDO, INFORMANDO Y CUIDANDO.

En ASODI, creemos firmemente en la importancia de estar cerca de las personas que viven con enfermedad renal. Por eso, realizamos visitas periódicas a los centros de diálisis con el objetivo de dar a conocer nuestra labor social, orientar a los pacientes y acercar nuestra organización a quienes más lo necesitan.

Estas visitas han sido una valiosa oportunidad para compartir directamente con los pacientes y profesionales de la salud, resolver dudas, informar sobre beneficios disponibles y brindar apoyo emocional. Estar presentes en sus espacios de tratamiento nos permite fortalecer el vínculo humano y reafirmar nuestro compromiso con la calidad de vida de cada persona en diálisis.





Farmacia ASODI

Asegura la calidad y continuidad de tu tratamiento con productos especializados y la atención confiable de nuestros especialistas.

Encuétranos en
Av. Rancagua 0250, Providencia
Teléfono: +56 223 634 115 +56 223 634 129

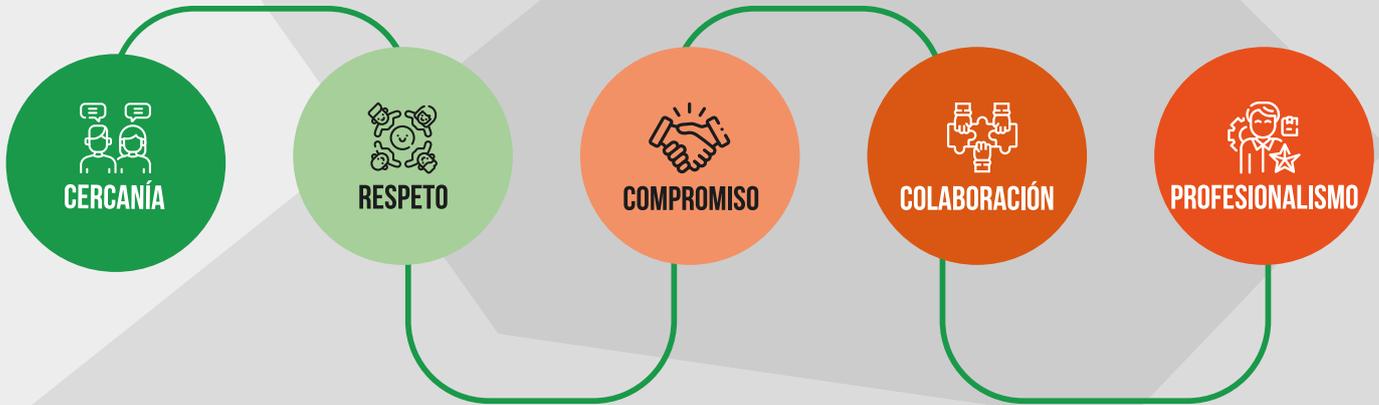


ASODI
Asociación de Diálisis y Trasplantes de Chile
siempre contigo

Horario atención
lunes a viernes de
09:00 a 18:00 hrs.



NUESTROS VALORES CORPORATIVOS



MISIÓN

“Contribuir al mejoramiento continuo de la calidad y expectativa de vida de los pacientes renales crónicos, trasplantados y de sus familias, apoyándolos en cada una de las etapas de su enfermedad”.



VISIÓN

“Ser una institución referente a nivel nacional en materia renal, promoviendo la defensa de los intereses del enfermo renal y los trasplantados, la prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos a través de la información y educación de la población”

ASODI

Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile

siempre contigo

Comunicándonosos

SÍGUENOS
EN NUESTRAS
REDES SOCIALES

 /Asodi

 asodichile

 ASODI Chile



Mejor calidad de sueño por la noche,
Mejor calidad de vida por el día.¹

SILENCIA

Brinda un tratamiento dialítico de calidad, mientras su paciente disfruta de una noche tranquila de sueño.

- 1 Funcionamiento Silencioso
- 2 Tecnología FlexPoint: Optimiza y ajusta el volumen
- 3 APD Adaptada (aAPD)
- 4 Conector con tecnología PIN: seguridad
- 5 Sistema POL6.3 para gestión de terapias y monitoreo de pacientes
- 6 Pantalla y herramientas que apoyan el entrenamiento y manejo
- 7 Fácil Instalación



Excelente relación costo - beneficios



Referencia: 1. Febres, L., & Moya, P. (2021). Sueño: conceptos generales y su relación con la calidad de vida. Revista Médica Clínica Las Condes, 32(5), 527-534.

Ofrece una amplia
gama de aplicaciones
terapéuticas¹

Su mejor elección
para una terapia de
excelencia.



multiFiltratePRO

Ergonómico e intuitivo con manejo
seguro y sencillo.¹

Desplazamiento fácil y seguro, con
manijas ergonómicas en la parte
frontal y posterior con cuatro ruedas
giratorias con bloqueo o freno en 2
etapas.

multiFiltratePRO permite la
eliminación de toxinas con CRRT
por convección, difusión o una
combinación de ambas.¹

Combina con las ventajas de Ci-Ca^{®1}

