

ASODI

Asociación de Diabzados y Trasplantados de Chile

siempre contigo

 www.asodi.cl



Congreso ASODI 2025: información, educación y comunidad para vivir mejor con ERC



En esta edición



ASODI amplía su red de apoyo

08



ASODI fortalece el trabajo en terreno en Putaendo

15



Entrevista a Paulina Gómez

21

03

Editorial

13

Publirreportaje

21

Diálisis peritoneal: una alternativa que te da libertad y bienestar

05

Congreso ASODI

15

ASODI fortalece el trabajo en Putaendo

22

ASODI amplía su red de apoyo

08

Entrevista a Paulina Gómez

16

Beneficios y servicios

23

Con el sello ASODI

09

ConCiecia Renal

17

Entrevista a Susana López Psicóloga ASODI

25

ASODI en terreno

11

Equipo Médico

19

Webinars

27

Comunicándonos

Comité Editorial: Tomás Fernández
Claudia Mercado
Beatriz Moscoso
Mónica Moya

Propiedad de: Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile.
Rancagua 0226, Providencia,
Teléfonos: 223634100 – 223634114
E-mail: directorio@asodi.cl
comunicaciones@asodi.cl

Diseño: Estudio A

Representante legal: Tomás Fernández

Impresión: Gráfica Andes

Las opiniones expresadas en esta publicación son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento de Asodi.

CRECER PARA LLEGAR A MÁS PERSONAS

En **ASODI** nos hemos propuesto seguir creciendo. Y queremos decirlo de manera simple y con claridad: crecer, para nosotros, no es solo “*ser más grandes*”. Es estar más cerca. Más cerca de las personas que viven con enfermedad renal crónica, de sus familias, de sus dudas, de sus miedos y también de sus esperanzas. Es llegar antes con prevención, acompañar mejor con educación y fortalecer una atención especializada que haga una diferencia real en la vida de las personas.

Ese camino requiere convicción, trabajo constante y una organización capaz de sostener lo que queremos construir a largo plazo. Por eso, con mucha alegría, queremos dar la bienvenida a **Paulina Gómez**, quien se integra como directora ejecutiva de **ASODI**. Su llegada es un paso importante para fortalecer nuestra gestión, ordenar procesos y proyectar con más fuerza los desafíos que vienen. Creemos profundamente que las instituciones se construyen con personas, y confiamos en que este será un trabajo colaborativo, con escucha activa y siempre con el foco puesto en lo más importante: los pacientes y sus familias.

Esta revista es reflejo de ese camino que **ASODI** viene recorriendo y que queremos seguir profundizando. El **Congreso ASODI 2025** fue una muestra de ello, volvimos a encontrarnos en un espacio de encuentro cercano, donde la información se comparte sin barreras y donde pacientes y familias pueden preguntar, aprender y sentirse parte de una comunidad. Porque la educación y el acompañamiento no se reemplazan con documentos o cifras: se viven, se conversan y se construyen juntos.

La prevención es otro eje clave que queremos seguir ampliando. Iniciativas como **ConCiencia Renal** nacen de una convicción muy simple: llegar a tiempo puede cambiar el curso de una enfermedad que muchas veces avanza en silencio. Hablar de salud renal, entregar información clara y fomentar el autocuidado es parte de nuestro compromiso con una atención más oportuna, más humana y cercana.



Tomás Fernández G.
Presidente Directorio ASODI

También creemos en una **ASODI** presente en los territorios, construyendo vínculos reales. La visita a **Putando**, que surgió a partir del encuentro con su agrupación de pacientes en el Congreso, fue una valiosa oportunidad para escuchar, acompañar y fortalecer una relación que no termina en un evento puntual. Estar ahí, mirar a las personas a los ojos y conocer sus realidades es parte esencial del trabajo que queremos seguir impulsando.

Y cuando hablamos de crecimiento, hay algo fundamental para pacientes y familias: contar con un equipo médico especializado y comprometido. En **ASODI** sabemos que la experiencia clínica, la coordinación y una mirada integral sobre la enfermedad renal crónica marcan una diferencia concreta. No se trata solo de atender, sino de acompañar procesos largos, resolver dudas con claridad y sostener tratamientos exigentes con continuidad y seguridad.

En ese sentido, queremos destacar el trabajo de nuestros profesionales y, en particular, del Centro de Accesos Vasculares de **ASODI**, donde el cuidado del acceso — esa verdadera “línea de vida” para muchas personas en hemodiálisis— se aborda con dedicación, seguimiento y especialización. Saber que existe un equipo preparado para responder en momentos clave también es parte de sentirse acompañado.

A todas las personas que viven con enfermedad renal crónica y a quienes los acompañan día a día, queremos decirles algo muy claro: no están solos. Aquí hay un equipo y una comunidad que camina con ustedes. Tenemos metas y desafíos por delante, pero el sentido de todo este esfuerzo es uno solo: que cada persona se sienta más acompañada, mejor informada y con más apoyo para enfrentar su proceso con dignidad, confianza y esperanza.

Por Tomás Fernández
Presidente del Directorio de ASODI





Congreso ASODI 2025: información, educación y comunidad para vivir mejor con ERC

5

El domingo 23 de noviembre, **ASODI** realizó una nueva versión de su Congreso anual en el Hotel Almasur de Santiago. La jornada reunió a pacientes, familias y profesionales de la salud en un espacio que combinó formación, reflexión y encuentro, con un objetivo claro: acercar información relevante y confiable a las personas que viven con **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**, fortaleciendo su rol activo en el cuidado de la salud.

Desde temprano, el ambiente dio cuenta de un sello que distingue a este Congreso. No se trató solo de exposiciones técnicas, sino de un espacio pensado con y para los pacientes, donde el conocimiento médico dialoga con la experiencia cotidiana de quienes conviven con la enfermedad.

Uno de los temas abordados fue el acceso de hemodiálisis, aspecto fundamental en la vida de las personas en tratamiento. El Dr. Humberto Pizarro, Cirujano Vascular y Endovascular del Centro de Accesos Vasculares de **ASODI**, explicó que el acceso constituye una verdadera línea de vida para el paciente y que su correcto funcionamiento en el tiempo impacta directamente en la calidad de vida. En este sentido, enfatizó la importancia de que las personas se involucren activamente en todas las etapas del proceso, desde la preparación quirúrgica hasta el cuidado permanente, así como en reconocer síntomas que permitan una alerta temprana frente a posibles complicaciones. Para el especialista, el valor del Congreso radica también en su formato, ya que a diferencia de encuentros habitualmente dirigidos solo a equipos médicos, aquí la información se comparte directamente con quienes viven la **ERC**.

La jornada continuó con una exposición del **Dr. José Luis Rojas**, Coordinador Nacional de Trasplante del Ministerio de Salud, quien abordó la situación actual del trasplante de órganos en Chile y los desafíos que enfrenta el sistema. Entre ellos, destacó la necesidad de que más personas con **ERC** se acerquen a esta alternativa y que exista una mayor conciencia social respecto de la donación de órganos. Si bien la legislación establece que todas las personas son donantes, hoy cerca de la mitad de los potenciales donantes no llegan a serlo debido a que las familias no ratifican esa voluntad. Por ello, recalcó la importancia de conversar este tema en los entornos familiares para que las decisiones de cada persona sean respetadas, además de avanzar en el fortalecimiento de equipos de trasplante que sean sustentables en el tiempo. En su intervención, también reconoció el rol que históricamente ha tenido **ASODI** en acercar información clara y oportuna a pacientes y familias.



El autocuidado fue otro de los ejes transversales del Congreso, particularmente en el ámbito de la alimentación. La nutricionista renal de **ASODI**, Pamela Hermosilla, señaló que estas instancias permiten resolver dudas, actualizar conocimientos y entregar herramientas prácticas para que los pacientes puedan manejar alternativas de alimentación acordes a su realidad particular. Recalcó la importancia de una atención nutricional individualizada y del autocuidado como un pilar fundamental para una mejor calidad de vida, invitando a la comunidad a participar activamente de las atenciones, eventos y capacitaciones que desarrolla la institución.

Pero el Congreso no solo estuvo marcado por la voz de los profesionales. La experiencia de los propios pacientes tuvo un lugar central. **Fabián Muñoz**, paciente dializado, participó por cuarta vez en esta instancia y destacó el aprendizaje constante que obtiene en cada versión. Según relató, el Congreso le ha permitido no solo aprender de especialistas altamente capacitados, sino también compartir experiencias con otras personas que viven la misma realidad. Para él, el espacio resulta especialmente valioso porque reconoce el saber que se construye desde la experiencia y porque, gracias al acompañamiento de **ASODI**, ha aprendido a convivir con la **ERC**.



Desde los asistentes, **Evelyn Vergara**, de la **Agrupación de Dializados de la comuna de Putaendo**, calificó la participación en el Congreso como una experiencia inolvidable. Valoró la oportunidad de conocer al equipo de **ASODI** y el alto nivel de los profesionales, destacando el enfoque integral del acompañamiento que reciben las personas con **ERC** y expresando su deseo de que más pacientes puedan acceder a una atención de este nivel. La jornada concluyó con un almuerzo de camaradería, reforzando los lazos de comunidad que caracterizan el trabajo de **ASODI**. Más allá de las exposiciones, el **Congreso ASODI 2025** volvió a confirmar la importancia de generar espacios donde la información, la educación y el encuentro se integran, fortaleciendo a los pacientes como protagonistas en el cuidado de su salud y en la construcción de una mejor calidad de vida.







Paulina Gómez: proyectar ASODI desde su historia y cercanía con los pacientes

para el desempeño de su cargo actual, especialmente en un contexto que exige combinar sostenibilidad institucional, eficiencia en la gestión y foco permanente en las personas.

En el marco de sus más de 50 años de trayectoria, **ASODI** inicia una etapa de consolidación y proyección institucional orientada a fortalecer su gestión, optimizar procesos internos y ampliar su aporte a la atención integral de las personas con enfermedad renal crónica.

La llegada de **Paulina Gómez** a la dirección ejecutiva de **ASODI** se enmarca en un periodo de definición y proyección institucional. Con foco en fortalecer la gestión y ampliar el alcance de la organización, su incorporación apunta a consolidar el trabajo realizado y preparar el desarrollo de nuevas iniciativas al servicio de la comunidad renal.

Su recorrido profesional se ha desarrollado en el ámbito de la salud, combinando experiencia clínica y gestión. Se formó como matrona en la Universidad de Concepción y trabajó en distintos niveles de atención, desde hospitales públicos y postas rurales hasta clínicas privadas. Posteriormente complementó su formación como enfermera, lo que le permitió asumir responsabilidades de jefatura y administración de servicios, incorporando tempranamente una mirada organizacional al trabajo en salud.

Más adelante, su experiencia se amplió en instituciones vinculadas a la atención de salud, destacando su paso por Teletón, donde durante más de una década estuvo a cargo de la gestión de convenios médicos. Posteriormente continuó desempeñándose en clínicas y otras instituciones, siempre ligada a áreas de coordinación, financiamiento y relación con el sistema público y privado de salud, lo que le permitió conocer en profundidad el funcionamiento de los distintos actores del sector.

En paralelo a ese recorrido, **Paulina Gómez** fortaleció su formación en gestión y administración. Estudió Ingeniería en Administración de Empresas y posteriormente cursó un MBA, herramientas que hoy resultan centrales

Desde su llegada a **ASODI**, uno de los principales énfasis ha sido ordenar y proyectar el desarrollo de la institución considerando tanto su trayectoria como los desafíos que la propia organización se ha propuesto. Parte del trabajo inicial ha estado orientado a optimizar procesos internos, mejorar el uso de la infraestructura existente y fortalecer la gestión administrativa y financiera, con el objetivo de ampliar la capacidad de respuesta sin perder el sello histórico de cercanía con los pacientes.

En este contexto, el proceso de reacreditación institucional ocupa un lugar relevante. **ASODI** enfrenta por tercera vez este desafío, que involucra a distintos equipos y áreas de la organización. Más que una exigencia formal, la reacreditación se entiende como una oportunidad para revisar prácticas, reforzar estándares de calidad y consolidar una cultura de mejora continua basada en el trabajo colaborativo.

Otro de los focos de esta etapa es fortalecer la relación con los socios y la comunidad. El objetivo es avanzar hacia una vinculación más cercana y participativa, generando espacios de comunicación que permitan recoger necesidades, sugerencias y evaluaciones desde la experiencia de quienes se atienden en la institución, reforzando así el sentido de pertenencia y comunidad.

Más allá de los aspectos técnicos y administrativos, Paulina Gómez subraya la importancia del trabajo en equipo como base para sostener los desafíos que **ASODI** se ha propuesto. Fortalecer la coordinación interna, promover el diálogo directo y alinear a los distintos equipos en torno a objetivos comunes son elementos clave para proyectar el desarrollo de la institución.

La etapa que comienza se plantea, así, como un proceso de continuidad y proyección, orientado a fortalecer a **ASODI** como una institución especializada, cercana y preparada para ampliar su impacto, manteniendo como eje central el acompañamiento integral de las personas con enfermedad renal crónica y sus familias.

ConCiencia Renal: llegar antes de que la enfermedad aparezca



La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** avanza en silencio. En muchos casos, cuando se manifiestan los primeros síntomas, el daño renal ya es severo. Frente a esta realidad, **ASODI** impulsa ConCiencia Renal, un proyecto enfocado en la prevención y la educación en salud renal, cuyo objetivo es acercar información clara y oportuna a las personas, antes de que la enfermedad se instale.

9

En ese contexto, **ASODI** realizó la primera Jornada de Salud Renal en la empresa **NPS**, marcando el inicio de una línea de trabajo orientada a promover el autocuidado y la detección temprana de factores de riesgo directamente en los espacios laborales. La actividad se desarrolló como parte de una alianza con el laboratorio Boehringer Ingelheim y estuvo dirigida a trabajadores, con énfasis en educación preventiva y conversación directa.

“La enfermedad renal es silenciosa, por eso es tan importante generar instancias como estas, donde las personas puedan informarse, entender cómo funcionan sus riñones y reconocer factores de riesgo antes de que aparezca un diagnóstico”, explicó **Valeria Muñoz, enfermera a cargo del proyecto ConCiencia Renal**. Según señaló, el foco está puesto en entregar herramientas prácticas que permitan a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y consultar a tiempo cuando algo no está bien.

Durante la jornada se abordaron contenidos fundamentales para la prevención, como el rol de los riñones en la filtración de toxinas, el control de la presión arterial y la producción de glóbulos rojos, así como los principales factores de riesgo asociados al desarrollo de la **ERC**: diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad, enfermedades cardiovasculares y antecedentes familiares. Junto a ello, se reforzaron hábitos clave para mantener una buena salud renal, como la actividad física regular, una alimentación saludable, el control periódico de exámenes, la hidratación adecuada y la importancia de evitar la automedicación.

Para **Beatriz Moscoso, Coordinadora del Área de Apoyo Integral al Usuario de ASODI**, el valor de ConCiencia Renal está en su enfoque cercano y preventivo. “Este proyecto nos permite llegar a las personas antes de que la enfermedad se manifieste, acompañarlas con información clara y ayudarlas a entender que el autocuidado también es una forma de protección a largo plazo”, señaló, destacando además la importancia de



generar espacios de diálogo donde las personas puedan resolver dudas y comprender mejor su propio riesgo.

La dimensión del problema hace que iniciativas como esta sean cada vez más necesarias. En Chile, más de **26.000 personas** se encuentran en diálisis, y cada año cerca de **1.500 personas** ingresan a este tratamiento, cifras que reflejan un escenario preocupante desde el punto de vista sanitario. Así lo planteó Tomás Fernández, presidente de ASODI, quien recalcó la urgencia de fortalecer la prevención. *“Estas cifras están lejos de ser positivas y saludables. Por eso tenemos que llegar antes de que el riñón se enferme. Sigamos adelante, cuidémonos y, junto con ASODI, vamos a ir realizando más operativos como este”,* señaló.



La jornada realizada en NPS representa el primer paso de un programa que busca ampliarse a otras empresas y comunidades, reafirmando el compromiso de ASODI con una mirada integral de la salud renal, que no se limita al tratamiento, sino que incorpora la prevención y la educación como pilares fundamentales.

ConCiencia Renal se proyecta así como una herramienta concreta para generar conciencia, promover el autocuidado y contribuir a una cultura de prevención que permita mejorar la calidad de vida de las personas y reducir el impacto de la Enfermedad Renal Crónica en el país.



Un equipo médico especializado al servicio de las personas con Enfermedad Renal Crónica

La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es una condición que acompaña a las personas durante años y que exige un abordaje continuo, especializado y coordinado. En **ASODI**, el tratamiento de la **ERC** se sostiene en un equipo médico que entiende esa complejidad y trabaja desde distintas especialidades con un objetivo común: apoyar al paciente en cada etapa de su enfermedad y contribuir a una mejor calidad de vida.



Dr. Enrique Águila
Cirujano Vascular · Equipo Médico ASODI

Desde su experiencia, el **Dr. Enrique Águila** destaca la importancia de abordar la **ERC** desde una mirada integral. Más allá de los procedimientos clínicos, enfatiza el valor de generar instancias de información y diálogo que acerquen el conocimiento médico a los pacientes.

Para el especialista, fortalecer el vínculo entre profesionales y personas con **ERC** permite una mejor comprensión de la enfermedad, favorece la adherencia al tratamiento y refuerza el rol activo del paciente en el cuidado de su salud.



Dr. Rodrigo Espinoza
Nefrólogo · Equipo Médico ASODI

El **Dr. Rodrigo Espinoza** pone el acento en la detección precoz y el seguimiento continuo como pilares del manejo de la **ERC**. Su trabajo se orienta a retrasar la progresión de la enfermedad, preparar oportunamente a los pacientes para las distintas etapas del tratamiento y acompañarlos con educación y controles especializados.

Desde **ASODI**, destaca la importancia de ofrecer atención nefrológica accesible, integrando el control médico con apoyo nutricional y programas de autocuidado, facilitando el acceso a especialidad a través de **FONASA**.



Dr. Humberto Pizarro
Cirujano Vascular y Endovascular · Centro de Accesos Vasculares ASODI

Para el **Dr. Humberto Pizarro**, el acceso vascular es una verdadera línea de vida para las personas en hemodiálisis. Asegurar su buen funcionamiento y durabilidad es clave para la efectividad del tratamiento y la estabilidad del paciente.

Su trabajo pone especial énfasis en el seguimiento y la educación, involucrando a las personas en el cuidado de su acceso desde la etapa prequirúrgica hasta los controles a largo plazo. Reconocer síntomas de alerta a tiempo permite prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.



Dr. Sergio Valenzuela
Cirujano Vascular · Equipo Médico ASODI

El **Dr. Sergio Valenzuela** resalta la importancia de acercar la atención especializada a pacientes de distintas regiones del país. A través del trabajo en red con hospitales y centros de diálisis, se facilita la derivación oportuna para la instalación de accesos vasculares y catéteres.

Este enfoque colaborativo permite asegurar continuidad en el tratamiento y evitar retrasos que pueden impactar negativamente en la salud de las personas con **ERC**.



Dr. Jorge Vergara
Cirujano Vasculare · Director Médico Centro de Accesos Vasculares ASODI

Desde el Centro de Accesos Vasculares de **ASODI**, el **Dr. Jorge Vergara** enfatiza que un acceso vascular de calidad es esencial para una diálisis segura y efectiva. Evaluar correctamente, confeccionar accesos adecuados y realizar controles periódicos permite evitar fallas y asegurar la continuidad del tratamiento.

La especialización del equipo y el seguimiento riguroso son factores clave para entregar tranquilidad a los pacientes y mejorar su experiencia durante la terapia de reemplazo renal.

Contar con un equipo médico especializado marca la diferencia en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica. En **ASODI**, los pacientes pueden acceder a atención nefrológica y vascular especializada, con profesionales con amplia experiencia en ERC y opciones de atención a través de **FONASA**.

Si tienes diagnóstico de enfermedad renal, estás en estudio de diálisis o necesitas orientación especializada, te invitamos a acercarte a **ASODI**, consultar y tratarte con un equipo comprometido con tu salud y calidad de vida.

UN MUNDO DE SOLUCIONES PARA DIÁLISIS



Sillón Hidráulico

Para hemodiálisis



Sillón Eléctrico

Para hemodiálisis



Liderado por el University Medical Center (UMC) de Utrecht

Importante estudio demuestra que la Hemodiafiltración de Alto Volumen reduce en un 23% la tasa de mortalidad

- ✓ CONVINCE comparó la Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) con hemodiálisis de alto flujo (estándar europeo), en estudio que incluyó a 1.360 pacientes de 8 países de Europa.
- ✓ Pacientes chilenos que la han recibido aseguran que “les cambió la vida”.



Realizado por un consorcio europeo y dirigido por el University Medical Center (UMC) de Utrecht, en colaboración con University College London (UCL), Charité Universitätsmedizin Berlin, University of Bari, The George Institute for Global Health, Imperial College London y proveedores de diálisis como Fresenius Medical Care, este estudio internacional controlado y aleatorizado marca un antes y un después en lo que a HVHDF se refiere, ya que sus datos confirman lo que estudios previos mostraron y lo que nefrólogos y enfermos renales crónicos saben hace tiempo: la terapia HVHDF no sólo permite una mejor calidad de vida, sino que reduce efectivamente la mortalidad.

El estudio incluyó a 1.360 pacientes de 8 países europeos, a quienes se les hizo seguimiento durante 30 meses en promedio. De ellos, aleatoriamente 683 recibieron Hemodiafiltración de Alto Volumen (HVHDF) y 677 hemodiálisis de alto flujo tres veces por semana, con una disminución del 23% de mortalidad entre los tratados con HVHDF.

Recordemos que la hemodiálisis representa la forma más utilizada de diálisis para tratar la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Chile, tal como lo cuenta Irene, actual paciente de Providencia (Santiago), que pasó de la hemodiálisis tradicional a la HVHDF. “Cuando adolescente sufrí una Pielonefritis fulminante, lo que derivó en un trasplante de riñón y la posterior insuficiencia renal. Ahí comenzaron muchos de los problemas colaterales a la diálisis: presión baja, deficiencias musculares, cansancio y problemas de ánimo, entre otros”, cuenta. Recién 27 años después las cosas comenzaron a cambiar, cuando tuvo la oportunidad de acceder a la HVHDF. “Ya al tercer mes de recibir esta nueva terapia sentí la diferencia. Estaba muy distinto mi ánimo, se terminó el dolor de las articulaciones y empecé a dormir bien. Comencé a sentirme más animosa, alegre, y cambió mi perspectiva de la vida”, cuenta, luego de tres años de tratamiento.

Pero ¿qué es lo diferente en esta fórmula que reduce la mortalidad y mejora la calidad de vida? La hemodiálisis convencional utiliza la difusión y consigue eliminar toxinas pequeñas, con la HVHDF se mantiene la difusión y se añade

convección que consigue eliminar toxinas de mayor tamaño que se asocian con mortalidad y diversas complicaciones crónicas de los pacientes. “La etapa de diálisis convencional fue más difícil. Muchas cosas se me hacían complicadas, todo salía pesado, era sacrificado y me salía mal”, narra Irene cuando recuerda su vida antes de la HVHDF. “Ahora me siento más segura e independiente, ya no me tienen que acompañar siempre”.

A nivel mundial, 830 millones de personas viven con Enfermedad Renal Crónica y, al igual que Irene, alrededor de 4 millones dependen de la hemodiálisis para vivir, con los efectos secundarios que esto implica. En Chile, 14 de cada 10.000 personas necesitan de algún tipo de terapia para reemplazar la función renal. De ahí la importancia de estudios como el CONVINCE, que demuestran que la Hemodiafiltración de Alto Volumen es la esperanza para una mejor calidad de vida, y sobrevida. “Me gustaría que más pacientes de todo Chile tengan acceso a este tratamiento, porque les va a cambiar la vida, tal como a mí me la cambió”.

*Referencia: Blankestijn PJ et al. N Engl J Med. 2023 Aug 24;389(8):700-709

13



CUADRO COMPARATIVO:

Hemodiafiltración de Alto Volumen

Incorpora técnicas tanto de difusión como de convección para eliminar moléculas más grandes.

Hemodiafiltración Convencional

Emplea principalmente la difusión para eliminar moléculas pequeñas



HighVolume[®] HDF

Terapia que ha demostrado mayor tasa de sobre vida y vitalidad en los pacientes a la vez que ofrece optimización de recursos

- ✓ Reduce el riesgo de hospitalización
- ✓ Mayor vitalidad en los pacientes
- ✓ Reduce el riesgo de mortalidad

**Alfaro Cuenca, Antonia* Beltrán Redondo, et al; Rev Soc Esp Enferm Nefrol 2006; 9 (3): 158/163; HDF en línea en nuestros pacientes: Calidad de vida y capacidad funcional.*



ASODI fortalece el trabajo en terreno junto a la Agrupación de Pacientes en Diálisis de Putaendo

La visita de integrantes de la Agrupación de Pacientes en Diálisis de Putaendo al Congreso **ASODI 2025** fue el punto de partida para seguir fortaleciendo un vínculo que no quedó solo en ese encuentro. Como continuidad de esa experiencia, el martes 9 de diciembre un equipo de **ASODI** se trasladó hasta la comuna para compartir una jornada de acompañamiento junto a pacientes y sus familias.

La actividad permitió generar un espacio cercano de conversación, donde fue posible conocer de primera fuente las experiencias, inquietudes y desafíos que enfrentan las personas que viven con **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** en su vida cotidiana. El encuentro se desarrolló en un ambiente de confianza y diálogo, reforzando la importancia de estar presentes y escuchar activamente a las comunidades de pacientes.

Durante la jornada, **ASODI** hizo entrega de suplementos alimenticios, entendiendo el rol fundamental que cumple la nutrición en las personas en tratamiento de diálisis y como un apoyo concreto al bienestar de los pacientes. Asimismo, se presentaron los distintos servicios que la institución pone a disposición de la comunidad renal, entre ellos, médicos especialistas, Centro de Accesos Vasculares, orientación nutricional, apoyo social, acompañamiento psicológico y programas de educación en enfermedad renal, dirigidos tanto a pacientes como a sus familias.

Más allá de la entrega de información y apoyos, la visita tuvo como eje central el acompañamiento humano y la construcción de redes. Instancias como esta permiten

fortalecer la relación entre **ASODI** y las agrupaciones locales, reconociendo el valor del trabajo comunitario y la importancia de llegar con información y apoyo a distintos puntos del país.

Desde **ASODI** destacaron la calidez con que fueron recibidos por la Agrupación de Pacientes en Diálisis de Putaendo, subrayando que estos encuentros reafirman el compromiso institucional de seguir trabajando de manera cercana, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con **ERC** y fortaleciendo redes de apoyo a nivel territorial.





ASODI BENEFICIOS Y SERVICIOS

Con más de 50 años de trayectoria, **ASODI** es una comunidad especializada y comprometida con el cuidado integral de las personas con enfermedad renal y sus familias en Chile, ofreciendo un ecosistema de apoyo que combina excelencia médica con calidez humana, garantizando su bienestar en cada etapa del camino.



Nutrición Especializada

Asesoría nutricional adaptada a enfermedad renal, diálisis y trasplante, con planes personalizados que respetan tus necesidades y preferencias.



Apoyo Psicológico

Profesionales con experiencia en diálisis que fortalecen emocionalmente a pacientes y familias durante todo el proceso de tratamiento.



Orientación Social

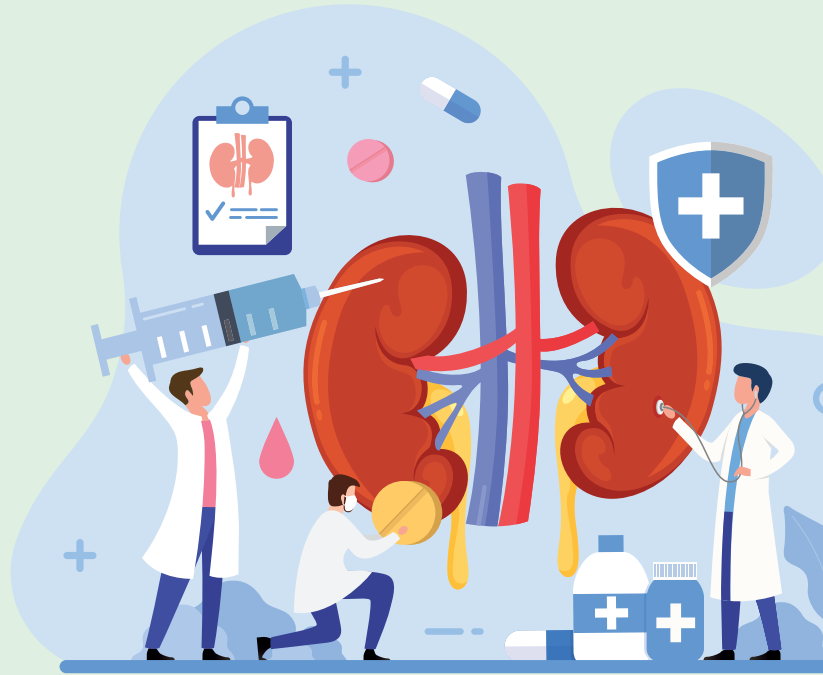
Acompañamiento social especializado que orienta a pacientes y familias, articula redes de apoyo y facilita el acceso a recursos comunitarios, institucionales y beneficios disponibles.



Atención médica experta y especializada

En ASODI, nuestro equipo multi disciplinario ofrece un cuidado integral. Contamos con cirujanos vasculares expertos en accesos para diálisis.

Nuestro nefrólogo proporciona un seguimiento clínico continuo y personalizado, garantizando atención de alto nivel.



Las ayudas sociales de **ASODI** se otorgan previa evaluación del equipo social, según criterios institucionales





Susana López

Psicóloga ASODI

Cuidar también es cuidarse: claves para quienes acompañan a una persona con Enfermedad Renal Crónica

1) Informarse: el cuidado empieza por entender

Una parte del desgaste aparece cuando se cuida “a ciegas”. Por eso, es clave que el cuidador pueda conocer la enfermedad renal, entender qué implica una terapia sustitutiva y familiarizarse con los conceptos básicos del tratamiento. No se trata de transformarse en especialista, sino de contar con información suficiente para tomar decisiones prácticas con más tranquilidad.

Cuando hay claridad, baja la ansiedad, se anticipan dificultades y se evita el sentimiento de estar improvisando. Una buena pregunta para partir es: “¿Qué necesito entender para acompañar mejor esta etapa?” A veces será la rutina de diálisis, otras veces la alimentación, los medicamentos o las señales de alerta que conviene observar. La información, en este contexto, no es solo conocimiento: es contención.

2) Salud física: el cuerpo del cuidador también importa

En el rol de cuidar, es muy frecuente que la persona se vaya dejando para después. Se duerme menos, se come rápido, se postergan controles propios, se vive “en modo alerta”. El problema es que el cuidado sostenido necesita energía real, y esa energía se construye desde lo básico.

Sueño: dormir no es un premio, es una necesidad. Si estás durmiendo mal de forma persistente, tu tolerancia al estrés baja y todo se vuelve más difícil.

Alimentación: comer “lo que alcance” parece menor, pero impacta directamente en el ánimo y la concentración.

Acompañar a una persona con **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es un acto de amor cotidiano. Muchas veces no se vive como una “tarea”, sino como una forma de estar: coordinar controles, estar atento a cambios, sostener rutinas, escuchar, contener. Pero incluso cuando nace del cariño, el rol de cuidador o cuidadora puede volverse exigente, especialmente cuando la enfermedad avanza o aparecen nuevas necesidades.

Lo primero que me gustaría transmitir es esto: no existe una sola forma de cuidar. Los cuidados varían según la complejidad de cada persona y su nivel de autonomía.

No es lo mismo acompañar a alguien autovalente, que necesita apoyo puntual, que a una persona con mayor dependencia, que requiere asistencia permanente.

Reconocer esa diferencia no es etiquetar: es ordenar expectativas y proteger a ambos, paciente y cuidador.

A continuación comparto tres aspectos simples —pero muy importantes— que ayudan a sostener el cuidado en el tiempo.

Movimiento y pausas: no se trata de hacer una rutina perfecta, sino de incorporar pequeñas pausas que le den descanso al cuerpo (una caminata breve, estirarse, respirar con calma).

Cuidar tu salud física no es egoísmo. Es la base para sostener el acompañamiento con más paciencia y estabilidad.

3) Red de apoyo: nadie puede con todo, todo el tiempo

Una de las ideas más dañinas para un cuidador es creer que *“si no lo hago yo, no se hace”*. La red de apoyo no siempre es grande, pero casi siempre existe de alguna forma: familia, vecinos, amigos, grupos de pacientes, equipos de salud. El punto es pedir ayuda de manera concreta.

En vez de *“necesito apoyo”* (que a veces queda en el aire), funciona mejor algo como:

- ¿Puedes acompañar a este control una vez al mes?
- ¿Me ayudas con una compra esta semana?
- ¿Te puedes quedar una hora para que yo descanse?

Tener una red no solo aligera tareas; también permite que el cuidador tenga momentos para desconectarse, distraerse y recuperar energía. Descansar no es abandonar: es recargar.

Una última idea: cuidar no es hacerlo perfecto

En consulta escucho a menudo a cuidadores que sienten culpa por cansarse, por frustrarse o por necesitar un respiro. Es importante decirlo con claridad: cansarse es humano. El cuidado emocional también implica reconocer límites, hablar de lo difícil y pedir apoyo cuando se necesita.

Si te sientes sobrepasado(a) con frecuencia, si estás irritable, con sensación de agotamiento permanente, con ansiedad o tristeza que no cede, o si notas que todo se volvió *“demasiado”*, ese es un mensaje importante: **no tienes que sostener esto solo(a). Pedir ayuda a tiempo es una forma de cuidar.**

Acompañar a una persona con **ERC** es un camino largo, y por eso mismo necesita sostén. Informarse, cuidar el cuerpo y construir red no son consejos *“bonitos”*: son herramientas reales para que el cuidado no se vuelva una carga silenciosa. Porque cuando el cuidador está mejor, también mejora el acompañamiento... y la vida cotidiana se vuelve un poco más llevadera para todos.

Por Susana López
Psicóloga · ASODI





Formación cercana para pacientes y familias

19

La educación es una parte clave del autocuidado en la **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**. Por eso, durante **2025 ASODI** impulsó espacios de formación en formato webinar, pensados para acercar información útil, resolver dudas y entregar herramientas concretas a pacientes y familias, desde un lenguaje claro y aplicable a la vida cotidiana.



El 30 de octubre de 2025 se realizó el webinar *“Cuidados ginecológicos en mujeres con ERC”*, a cargo de **Sandra Miñano Ubeda**, **matrona de la Universidad de Chile**.

Con 11 años de experiencia en atención primaria y particular, Sandra compartió contenidos desde una perspectiva muy cercana, además de su propia experiencia como paciente con **ERC** en hemodiálisis desde hace 17 años. La sesión abordó la importancia del control ginecológico y los exámenes de rutina —como Papanicolaou/VPH, exámenes mamarios y ecografías—, junto con temas frecuentes como irregularidades menstruales, cuidados vaginales y prevención de infecciones, fertilidad y uso de anticonceptivos.



Luego, el 11 de diciembre de 2025, **ASODI** realizó el webinar *“La Bioimpedanciometría como herramienta proactiva en el tratamiento de la ERC”*, dictado por los nutricionistas



Edwin Hidalgo y Pamela Hermosilla, especialistas en **ERC** y parte del equipo de **ASODI**. En esta instancia se explicó el concepto y usos de la bioimpedanciometría (BIA),

sus beneficios y su utilidad clínica, con énfasis en cómo esta herramienta apoya la determinación de peso seco y la evaluación de composición corporal, aspectos relevantes para el seguimiento nutricional y clínico de pacientes con enfermedad renal.

Estos encuentros reflejan el compromiso de **ASODI** con una educación accesible, actualizada y centrada en las necesidades reales de la comunidad renal. Si te interesa participar en futuras instancias de formación en este formato, te invitamos a estar atento a nuestras redes sociales, donde iremos informando los próximos webinars, temas y fechas.



Farmacia ASODI

Asegura la calidad y continuidad de tu tratamiento con productos especializados y la atención confiable de nuestros especialistas.

Encuétranos en
Av. Rancagua 0250, Providencia
Teléfono: +56 223 634 115 +56 223 634 129



ASODI
Asociación de Diálisis y Trasplantes de Chile
siempre contigo

Horario atención
lunes a viernes de
09:00 a 18:00 hrs.



Diálisis peritoneal: una alternativa que te da libertad y bienestar

Vivir con **enfermedad renal crónica (ERC)** implica enfrentar grandes cambios. Cuando los riñones ya no pueden cumplir su función de limpiar el organismo, es necesario recurrir a una terapia de reemplazo renal.

En nuestro país, más del **90%** de los pacientes en el sistema público recibe hemodiálisis, un tratamiento que se realiza varias veces por semana en un centro especializado (**Fonasa, 2024**). Sin embargo, existe otra opción igualmente efectiva, más flexible y cercana a la vida diaria: la diálisis peritoneal, una alternativa que devuelve autonomía y calidad de vida a quienes viven con **ERC**.

¿Qué es la diálisis peritoneal?

La **DP** es un tratamiento que se realiza en el hogar y utiliza el peritoneo, una membrana natural que recubre el interior del abdomen, como filtro para eliminar toxinas y exceso de líquidos. A través de un catéter instalado en el abdomen, se introduce una solución especial que limpia el organismo y luego se drena.

Existen dos tipos principales: la diálisis peritoneal continua ambulatoria (**DPCA**), que el paciente realiza manualmente varias veces al día, y la diálisis peritoneal automatizada (DPA), que se efectúa con la ayuda de una máquina durante la noche mientras se duerme.

Principales beneficios

Uno de los mayores valores de la DP es la autonomía que ofrece. Al realizarse en casa, el paciente puede organizar su tratamiento de acuerdo con su rutina, sin depender de los traslados ni de los horarios de un centro de diálisis.

Esto se traduce en más tiempo para la familia, el trabajo y las actividades personales, mejorando significativamente la calidad de vida. Además, permite mantener la función renal residual por más tiempo, algo

Vantive

70 años de historia evolucionan
en una nueva compañía



La línea de cuidado renal de Baxter, ahora es Vantive. Donde seguiremos integrando tecnología innovadora para el soporte de órganos vitales, con un compromiso único:

EXTENDER VIDAS >>>
EXPANDIR POSIBILIDADES



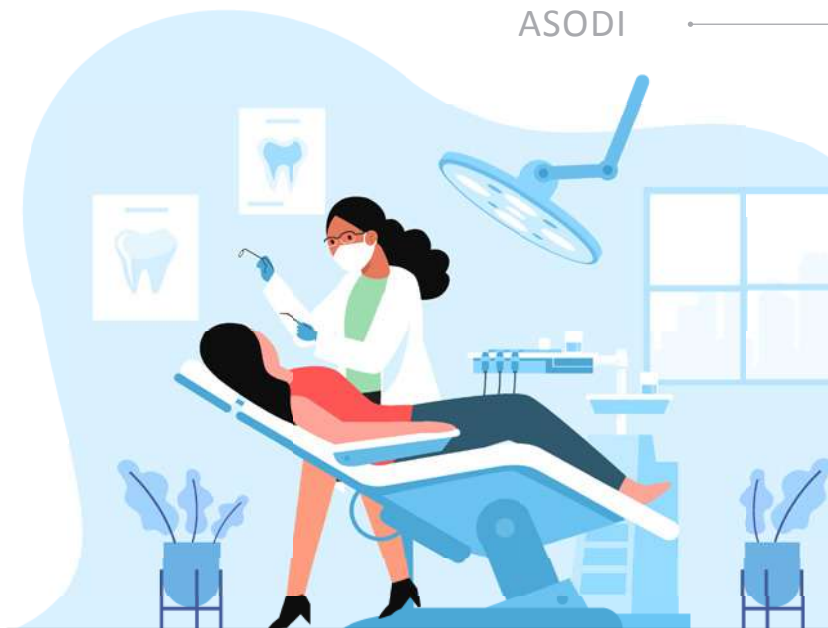
ASODI amplía su red de apoyo con convenio de salud dental para personas con ERC

Como parte de su trabajo permanente por fortalecer el cuidado integral de las personas con **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**, ASODI ha implementado un nuevo convenio con la Escuela de Odontología de la Universidad Autónoma, orientado a facilitar el acceso a evaluaciones odontológicas diagnósticas para pacientes renales y sus familias.

La salud bucal cumple un rol relevante en el manejo clínico de la **ERC**, especialmente en personas que se encuentran en estudio para trasplante renal o en tratamiento de diálisis. En ese contexto, este convenio busca ofrecer una alternativa accesible que permita contar con un diagnóstico odontológico oportuno, requisito fundamental en distintos procesos clínicos, particularmente en la etapa pretrasplante.

El convenio está dirigido a personas con enfermedad renal crónica en cualquiera de sus etapas, incluyendo pacientes en diálisis, personas en evaluación para trasplante y también familiares de pacientes renales que requieran una evaluación diagnóstica. La atención contempla exclusivamente una evaluación odontológica, la cual incluye el examen clínico, la elaboración de un plan de tratamiento y un presupuesto referencial, sin considerar la realización de procedimientos ni tratamientos invasivos.

Uno de los aspectos centrales de este acuerdo es su enfoque informativo y orientador. La evaluación tiene como objetivo entregar claridad respecto del estado de salud bucal de cada persona, permitiendo que los pacientes cuenten con información concreta para la toma de decisiones, sin que exista obligación alguna de continuar tratamientos en la institución universitaria o en centros asociados.



Para realizar la evaluación, se requiere contar previamente con una radiografía panorámica, requisito indispensable para un diagnóstico integral. El valor de la evaluación odontológica diagnóstica es de **\$3.000**, mientras que la radiografía panorámica tiene un valor referencial de **\$13.000**. Ambos costos buscan facilitar el acceso a una prestación que muchas veces representa una barrera para las personas con ERC, especialmente cuando forma parte de exigencias clínicas mayores, como el proceso de trasplante.

La difusión de este convenio se realizará a través de distintos canales, incluyendo unidades de trasplante de hospitales públicos, centros de diálisis y pacientes de **ASODI**, con el objetivo de que la información llegue de manera oportuna a quienes puedan requerirla.

Las personas interesadas en acceder a esta evaluación pueden inscribirse enviando su nombre y teléfono de contacto al correo atenciodental@asodi.cl o a través del WhatsApp de recepción de **ASODI (+56 9 7579 5142)**, desde donde se entregará la información necesaria para coordinar la atención.

Con este convenio, **ASODI** continúa fortaleciendo su enfoque de acompañamiento integral, incorporando la salud dental como un componente relevante en el cuidado de las personas con **ERC** y reafirmando su compromiso por acercar prestaciones que aporten tranquilidad, información y apoyo en momentos clave del proceso de atención.

Acompañar en la **ERC** es estar, aprender y seguir adelante

Claudia Mercado conoce la enfermedad renal crónica desde un lugar que muchas veces queda fuera del foco: el de quienes acompañan y apoyan a un paciente. Llegó a **ASODI** a través de su historia familiar, y con los años ese vínculo se transformó en participación activa. *“Yo llego a **ASODI** por mi marido, Miguel Vargas. Él se dializa hace más de 37 años”,* cuenta, dando paso a un relato sobre el acompañamiento familiar, las decisiones que exige una enfermedad de largo recorrido y el valor de contar con redes de apoyo.

23

Cuando **Claudia** recuerda sus primeros años cerca de la institución, habla de una **ASODI** más pequeña, de encuentros cotidianos y de una comunidad que, con el tiempo, se fue consolidando. *“Siempre lo acompañé a congresos, charlas, todo lo que implicara el acompañamiento familiar”,* dice. No era solo estar presente: era también aprender. *“Es muy importante conocer bien la enfermedad, interiorizarse, asumir la responsabilidad. La diálisis y el trasplante son terapias que te permiten vivir, pero también exigen cuidados y mucha disciplina”,* explica.

En su mirada, esa disciplina no se reduce a lo clínico. Es una forma de organizar la vida: sostener rutinas, asumir cuidados, adaptarse a etapas distintas y mantener proyectos. **Claudia** lo cuenta sin dramatizar, pero sin negar que hay momentos difíciles. *“Ha sido una vida muy linda, con sus momentos buenos y malos, pero en general te diría que han sido más los buenos”,* afirma. Para ella, la actitud marca una diferencia concreta: *“Uno tiene que enfrentar las cosas de la mejor manera posible y entender que la vida continúa. Ser positivos es clave”.*

Esa manera de vivir el proceso también se reflejó en su familia. Claudia recuerda que su hija creció entendiendo la realidad de la diálisis como parte de la vida cotidiana.



Claudia Mercado
Vicepresidenta de ASODI

“Ella, desde chica, siempre supo que su papá se dializa”, comenta. Hoy su hija es profesional, está casada y Claudia habla con entusiasmo de una etapa que la tiene especialmente feliz: la llegada de su nieta. *“Soy una abuela feliz. Desde que nació mi nieta, me cambió la vida”,* dice, y ese detalle, aparentemente simple, ayuda a entender su mensaje: la enfermedad renal crónica exige adaptaciones, pero no cancela la posibilidad de construir una vida con sentido.

Cuando se le pregunta por el apoyo que ha recibido desde **ASODI** —no solo para el paciente, sino también para la familia—, su respuesta es directa. *“El apoyo de **ASODI** siempre ha sido fundamental”,* afirma. Y lo explica con una idea que se repite en distintas partes de la entrevista: la cercanía. *“Lo bonito es esa cercanía: cuando un paciente llega a ASODI, siente el apoyo del equipo profesional —enfermeras, área social, psicología, nutrición—, es un acompañamiento muy personalizado”.*

Claudia también valora las instancias de formación que **ASODI** ha promovido a lo largo del tiempo. Para ella, los congresos, talleres y conversatorios no son solo actividades institucionales; son herramientas prácticas. *“Quizás uno piensa ‘no necesito ser un especialista’, pero al final te vas informando, aprendes de la terapia, conoces nuevas tecnologías, entiendes mejor qué está pasando. Eso cambia la forma de enfrentar la enfermedad”*, señala. En esa misma línea, expresa un deseo que se conecta con la idea de comunidad: que más personas no solo se asocien, sino que participen, se involucren y se informen.

Ese camino personal la fue acercando, de manera natural, a un rol institucional. Tras la pandemia, **Claudia** se incorporó formalmente al directorio en 2022 y hoy se desempeña como vicepresidenta. Su decisión, dice, nace de una motivación simple: aportar a un acompañamiento más integral para quienes viven con **ERC**. *“Desde el día uno, mi foco ha sido el bienestar del paciente, tanto en lo psicológico como en lo físico”*, explica.

Desde esa perspectiva, **Claudia** empuja temas que no siempre aparecen en la conversación pública, pero que pueden marcar diferencias en el tratamiento. Uno de ellos es avanzar en la codificación de la hemodiafiltración para que más personas puedan acceder a esta terapia.

En su mirada, ampliar alternativas no es una discusión abstracta: es abrir oportunidades reales de mejor tratamiento y proyección a largo plazo.

También plantea la necesidad de seguir avanzando en la modernización de las terapias y en el uso de tecnologías que permitan mejorar la experiencia y los resultados del tratamiento. Para **Claudia**, fortalecer estándares, equipamiento y herramientas clínicas puede contribuir a reducir complicaciones y a dar mayor continuidad al cuidado, con beneficios concretos para pacientes y para el sistema. Según cuenta, hoy se está trabajando en una hoja de ruta para impulsar mejoras y avanzar en la incorporación de terapias y criterios técnicos en procesos de cobertura, en coordinación con distintos actores del ámbito de la salud.

Aun así, su mensaje vuelve siempre a lo humano: lo que pasa en la casa, en la rutina, en el ánimo. Insiste en la importancia de que el paciente se involucre y se haga



parte activa de su proceso: prevención, autocuidado, disciplina. En un contexto donde la enfermedad renal crónica sigue creciendo, Claudia cree que la información y la participación no son opcionales: son una manera de recuperar control y sostener proyectos. *“Si el paciente se involucra y se cuida, puede seguir adelante con su vida profesional, familiar, con sus proyectos”*, comenta.

Fuera de **ASODI**, Claudia se describe desde roles que también la representan. Además de su vida familiar -donde hoy la palabra “abuela” aparece con orgullo-, trabajó como maquilladora, especialmente en el área de novias, y realizó diversos talleres relacionados con ese oficio. *“Es algo que me apasiona”*, dice. También toca guitarra y le gusta cantar, aunque reconoce que hoy la mayor parte de su tiempo se reparte entre su familia, su casa y sus responsabilidades en la institución.

Al cierre, su mensaje a las familias que acompañan a una persona con ERC es sencillo, sin frases grandilocuentes. *“Es una enfermedad larga, y hay que estar ahí de una manera muy positiva”*, dice. Reconoce que habrá dificultades, cansancio y momentos complejos, pero insiste en no quedarse inmóvil. *“El acompañamiento es lo más importante: estar, escuchar, apoyar”*. Y si la carga se vuelve demasiado pesada, su recomendación es clara: pedir ayuda. *“Para eso está ASODI, con un gran equipo profesional dispuesto a ayudar. No hay que quedarse paralizado, hay que seguir adelante, mental y físicamente, acompañando al paciente y construyendo la mejor vida posible dentro de la realidad que toca vivir”*.

ASODI en terreno: encuentros en centros de diálisis para informar, acompañar y construir comunidad

Una parte importante del trabajo de **ASODI** ocurre fuera de sus dependencias. Estar en terreno permite acercar información útil, escuchar necesidades reales y reforzar el acompañamiento a las personas que viven con **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**, especialmente a quienes se encuentran en tratamiento de diálisis. Durante diciembre, ASODI realizó y participó en distintas visitas a centros de diálisis, en jornadas marcadas por la educación, el autocuidado y el diálogo directo con pacientes y equipos de salud.

El 3 de diciembre, **ASODI** visitó el Centro de Diálisis Integral Regional Ltda. de Rancagua, participando en una actividad organizada por el propio centro. La jornada permitió presentar los beneficios a los que pueden

acceder los pacientes a través de **ASODI**, y compartir información relevante en un espacio abierto y cercano. Además, el equipo del centro desarrolló una dinámica de autocuidado que combinó recomendaciones prácticas con juegos y premios, utilizando herramientas educativas entretenidas para reforzar el cuidado personal y fomentar la participación. El objetivo fue claro: promover el autocuidado de manera cercana, generando aprendizaje e interacción entre pacientes y profesionales.

El 11 de diciembre, **ASODI** fue invitado a participar en el aniversario del Centro de Diálisis Talagante, instancia que reunió a pacientes y profesionales en diversas actividades. En ese marco, **ASODI** estuvo presente con delegados de la institución, quienes compartieron sus experiencias personales como pacientes, destacando la importancia de empoderarse a través de la información. La actividad incluyó micrófono abierto, lo que permitió una interacción directa con los asistentes y generó un diálogo participativo y enriquecedor, alineado con el objetivo central de la jornada: conversar, resolver dudas y fortalecer el sentido de comunidad.

25





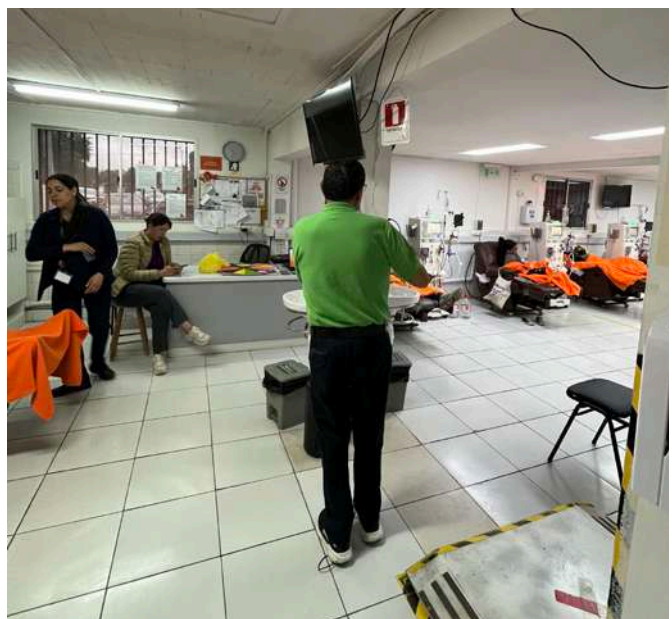
resultado, se acordó reagendar una nueva visita, con el propósito de profundizar la orientación y continuar el trabajo de acompañamiento.

Estas instancias en terreno reflejan una convicción central: la información y el apoyo deben llegar donde están las personas. Visitar centros de diálisis permite generar vínculos, escuchar y responder de manera más oportuna, fortaleciendo la comunidad renal y el acompañamiento integral que **ASODI** busca promover.

El 22 de diciembre, el nutricionista Francisco Muñoz Rojas invitó a **ASODI** a participar en una jornada en el Centro de Diálisis De Mendoza – Melipilla, con el propósito de dar a conocer los beneficios que entrega la organización. En la instancia se compartió información relacionada con pensión de invalidez, credencial de discapacidad, donaciones, congresos y conversatorios, permitiendo que pacientes y equipos de salud pudieran informarse y participar activamente en estas iniciativas. La jornada reforzó la importancia de acercar contenidos prácticos, que muchas veces resultan clave para el acceso a apoyos y derechos en el día a día.



Finalmente, hacia fines de diciembre, **ASODI** coordinó una visita al Centro de Diálisis UNIDIALS.A., en la comuna de Peñalolén, con el objetivo de difundir los beneficios disponibles, acercar el trabajo de la organización y sumar nuevos socios. Durante el encuentro se generó un espacio de conversación y contención junto a la nutricionista del centro, lo que permitió conocer de primera fuente la realidad de varios pacientes y sus necesidades. En ese contexto, se reforzó el valor de estas visitas como una instancia clave para acercar **ASODI** a los centros, orientar y difundir beneficios, especialmente entre quienes más lo requieren. Como



Comunicándonosos



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



/Asodi



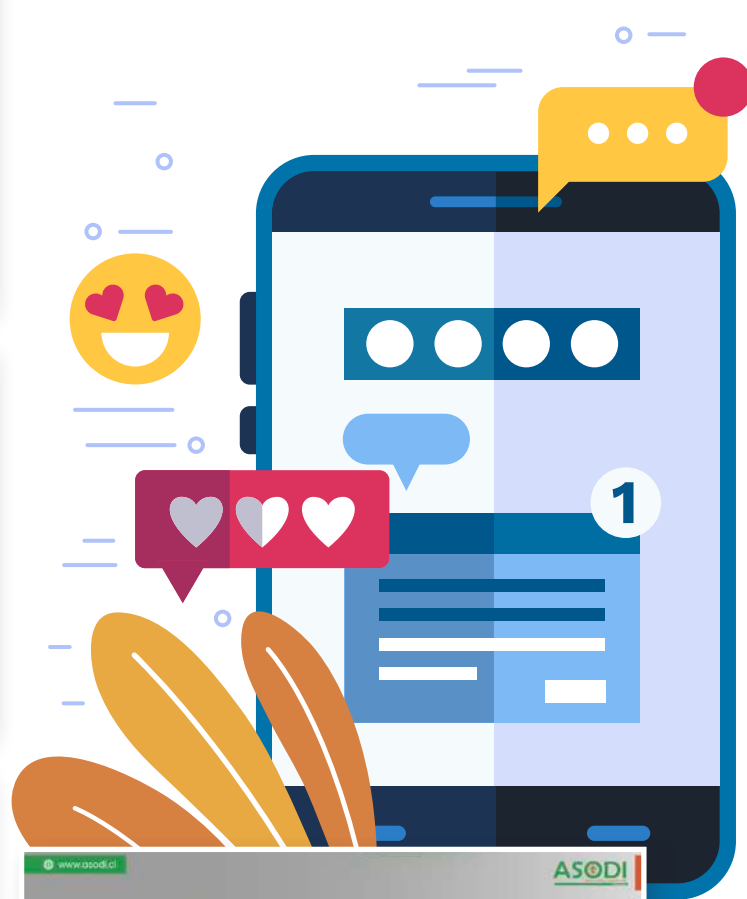
asodichile



asodi-chile



ASODI Chile



Ahora también estamos en LinkedIn

www.linkedin.com/company/asodi-chile/





Mejor calidad de sueño por la noche,
Mejor calidad de vida por el día.¹

SILENCIA

Brinda un tratamiento dialítico de calidad, mientras su paciente disfruta de una noche tranquila de sueño.

- 1 Funcionamiento Silencioso
- 2 Tecnología FlexPoint: Optimiza y ajusta el volumen
- 3 APD Adaptada (aAPD)
- 4 Conector con tecnología PIN: seguridad
- 5 Sistema POL6.3 para gestión de terapias y monitoreo de pacientes
- 6 Pantalla y herramientas que apoyan el entrenamiento y manejo
- 7 Fácil Instalación



Excelente relación costo - beneficios



Referencia: 1. Fabres, L., & Moya, P. (2021). Sueño: conceptos generales y su relación con la calidad de vida. Revista Médica Clínica Las Condes, 32(5), 527-534.



Ofrece una amplia
gama de aplicaciones
terapéuticas¹

Su mejor elección
para una terapia de
excelencia.



multiFiltratePRO

Ergonómico e intuitivo con manejo
seguro y sencillo.¹

Desplazamiento fácil y seguro, con
manijas ergonómicas en la parte
frontal y posterior con cuatro ruedas
giratorias con bloqueo o freno en 2
etapas.

multiFiltratePRO permite la
eliminación de toxinas con CRRT
por convección, difusión o una
combinación de ambas.¹

Combina con las ventajas de Ci-Ca^{®1}



Referencia: 1. Ficha técnica multiFiltratePRO, sistema de multiterapias, catálogo de datos técnicos, 2022.